

6ος Πράσινος Ημιμαραθώνιος Δρόμος

Ο Αθλητικός Σύλλογος Λευκάδας “Φίλανδρος” σε συνεργασία με τον Δήμο Λευκάδας και την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων, προκηρύσσουν τον 6^ο Πράσινο Ημιμαραθώνιο Αγώνα Δρόμου, 21.097 μέτρα, τους Αγώνες 5 και 10χλμ. καθώς και τον Αγώνα 1000μ. για μαθητές Δημοτικού (έτος γέννησης: 2005-2010) και Γυμνασίου. Ο Αγώνας τελεί υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ και της ΕΟΣΛΜΑ-Υ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο 07 Μαΐου 2016.

Σημείο εκκίνησης – τερματισμού: Πάρκο Παραλίας Λευκάδας.

Ώρα εκκίνησης: Ημιμαραθώνιος: 19:00, Αγώνας 5χλμ-10χλμ: 19:05, Αγώνας 1000μ: Γυμνασίου: 17:45, Δημοτικού: 17:50.

Διαδρομή αγώνα: Η διαδρομή είναι επίπεδη, ασφάλτινη και το μεγαλύτερο μέρος της οποίας βρίσκεται σε προστατευόμενο περιβάλλον NATURA, μεγάλης οικολογικής σημασίας. Η διαδρομή είναι μετρημένη και πιστοποιημένη επίσημα από την AIMS (Association of International Marathons and Distance Races), θα αναγράφεται ανά 1 χιλιόμετρο, ενώ έχει μηδενική υψομετρική διαφορά. Καθ’ όλο το μήκος της θα είναι φυλασσόμενη από την Τροχαία, και το Λιμενικό Σώμα.

Κανονισμοί: Ισχύουν οι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (IAAF). Όριο τερματισμού 150’ για τον ημιμαραθώνιο, 60’ για τον αγώνα 5χλμ και 90’ για τον αγώνα 10χλμ. Μετά το πέρας των ανωτέρω ορίων ο αθλητής τρέχει αποκλειστικά με δική του ευθύνη.

Δήλωση συμμετοχής: Η δήλωση συμμετοχής στον αγώνα μπορεί να γίνει με ηλεκτρονική μορφή στο www.greenhalfmarathon.gr. Για να είναι έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να συνοδεύεται με on line πληρωμή (paypal, ή πιστωτική κάρτα) ή με κατάθεση του αντίστοιχου αντιτίμου στον κάτωθι λογαριασμό της Τράπεζας Πειραιώς (IBAN: GR3401724540005454060725500). Το αποδεικτικό της κατάθεσης πρέπει να αποστέλλεται ηλεκτρονικά ως είναι ή απλά ο αριθμός και η τράπεζα κατάθεσης. Επίσης το αποδεικτικό κατάθεσης πρέπει να παρουσιάζεται κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής ενώ στην αιτιολογία πρέπει να αναφέρεται το ονοματεπώνυμο του αθλητή-τριας που θα λάβει μέρος στον αγώνα.

Για να είναι έγκυρη η συμμετοχή θα πρέπει ο κάθε αθλητής και αθλήτρια να έχει δηλωθεί **μέχρι την Παρασκευή 29/04/2016**. Όσοι προσέλθουν την ημέρα του αγώνα δίχως προηγηθείσα συμμετοχή ή δηλώσουν πέραν της ημερομηνίας λήξης των εγγραφών, δεν θα πάρουν αριθμό και δεν θα αναφέρονται στα αποτελέσματα.

Κόστος συμμετοχής: Ημιμαραθώνιος: 12€, Αγώνας 10χλμ: 8€, Αγώνας 5χλμ: 5€, Αγώνας 1χλμ: φιλανθρωπικό αντίτιμο 2€. Έκπτωση 4€ για ομαδική εγγραφή ισχύει μόνο στον αγώνα του ημιμαραθωνίου και για γκρουπ άνω των 10 ατόμων στον συγκεκριμένο αγώνα.

Τεχνικό T-Shirt: Κατά την εγγραφή υπάρχει η δυνατότητα παραγγελίας για το τεχνικό μπλουζάκι της διοργάνωσης με ανάλογο αντίτιμο.

Μεταφορά: Από την Αθήνα και την Θεσσαλονίκη στα ήδη υπάρχοντα δρομολόγια του ΚΤΕΛ για Λευκάδα οι ήδη εγγεγραμμένοι δρομείς έχουν έκπτωση 50% την οποία θα διασφαλίσουν επιδεικνύοντας την αστυνομική τους ταυτότητα την ημέρα παραλαβής του εισιτηρίου τους κατά το χρονικό διάστημα από 06/05/2016 έως και 09/05/2016. Καλό είναι όσοι ενδιαφέρονται να προβούν σε κράτηση θέσης νωρίτερα στα κατά τόπους πρακτορεία ΚΤΕΛ.

Διαμονή: Η Διοργάνωση έχει φροντίσει να πάρει έκπτωση από καταλύματα και ξενοδοχεία της περιοχής προκειμένου να εξυπηρετήσει το δρομικό και συνοδό κοινό. Επίσης για συλλόγους άνω των 25 ατόμων, οι οποίοι θα μεταβούν με δικό τους λεωφορείο, υπάρχουν ειδικές τιμές για τις οποίες ο υπεύθυνος της εκδρομής πρέπει να έρθει σε επικοινωνία το συντομότερο με την διοργάνωση προκειμένου να γίνει εγκαίρως η κράτηση λόγω περιορισμένου αριθμού κλινών.

Φιλανθρωπική συμμετοχή: *όλο το ποσό που θα συγκεντρωθεί από τις εγγραφές των 1000μ. θα διατεθεί για την ενίσχυση κοινωφελών ιδρυμάτων για τα οποία θα υπάρξει ανάλογη ενημέρωση.*

Βραβεύσεις: Θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης και στους 3 αγώνες. Επίσης στον Ημιμαραθώνιο Δρόμο θα βραβεύονται οι 3 πρώτοι κάθε κατηγορίας όπως αναγράφονται παρακάτω. Οι 3 πρώτοι άνδρες και οι 3 πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης δεν θα βραβεύονται στις επιμέρους κατηγορίες. Στον Αγώνα 1000 μέτρων θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι μαθητές και οι 3 πρώτες μαθήτριες Δημοτικού. Σε όλους τους αθλητές και των 4 Αγώνων (21.097χλμ, 10χλμ, 5χλμ, 1χλμ) που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα.

Κατηγορίες 21.097 χιλιομέτρων:

ΑΝΔΡΩΝ

1. 18 – 29 ετών
2. 30 – 34 ετών
3. 35 – 39 ετών
4. 40 – 44 ετών
5. 45 – 49 ετών
6. 50 – 54 ετών
7. 55 – 59 ετών
8. 60 ετών και άνω

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. Έως 30 ετών
2. 31 – 40 ετών
3. 41 – 50 ετών
4. 51 ετών και άνω

Κατηγορία θα συγκροτείται εφόσον συμμετέχουν τουλάχιστον 6 αθλητές. Σε αντίθετη περίπτωση η κατηγορία θα συγχωνεύεται στην αμέσως επόμενη, ή στην προηγούμενη αν πρόκειται για την τελευταία.

Χρηματικά Έπαθλα και ελίτ αθλητές: Θα υπάρξουν χρηματικά έπαθλα για τους έξι πρώτους άνδρες και τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατηγορίας του ημιμαραθωνίου δρόμου. Απαραίτητη προϋπόθεση ο χρόνος των νικητών στους άνδρες να είναι λιγότερος από 1.22'00'' και στις γυναίκες λιγότερος από 1.30'00''. Πιο συγκεκριμένα:

ΑΝΔΡΩΝ

	Ρεκόρ Διαδρομής Ανδρών (<1.10'32'')
1 ^{ος} 500 €	
2 ^{ος} 350 €	επιπλέον 150 € για τον 1 ^ο νικητή.
3 ^{ος} 250 €	
4 ^{ος} 180 €	
5 ^{ος} 120 €	
6 ^{ος} 100€	

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

	Ρεκόρ Διαδρομής Γυναικών (<1.22'26'')
1 ^η 200 €	
2 ^η 150 €	επιπλέον 150 € για την 1 ^η νικήτρια.
3 ^η 100 €	

Οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες νικητές του προηγούμενου πράσινου ημιμαραθωνίου δρόμου (2015) είναι φιλοξενούμενοι της διοργάνωσης συμπεριλαμβανομένης της διαμονής και συμμετοχής τους. Επίσης ελίτ αθλητές στον ημιμαραθώνιο (άνδρες με χρόνο < 1.15'00'' και γυναίκες < 1.22'00'') με πιστοποιημένο χρόνο μέσα στο 2015 ή 2016, έχουν δωρεάν το πακέτο συμμετοχής τους. **Και για τις δύο ειδικές κατηγορίες αθλητών απαραίτητη προϋπόθεση είναι η έγκαιρη συμμετοχή τους και επικοινωνία με την διοργάνωση μέχρι την 01/04/2016).**

Ειδικές εκδηλώσεις: Στα πλαίσια των εκδηλώσεων και του οικολογικού μηνύματος που πρεσβεύει ο πράσινος ημιμαραθώνιος την Κυριακή πραγματοποιείται μονοήμερη **κρουαζιέρα με ιστιοπλοϊκό** σε ιδιαίτερου κάλους φυσικά τοπία με δυνατότητα κολύμβησης και Beach Barbeque Party. Η εκδήλωση είναι για περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας αυστηρά στους 30 πρώτους που θα το δηλώσουν κατά την διαδικασία εγγραφής σε έναν από τους τρεις αγώνες. Το ανάλογο αντίτιμο αναφέρεται κατά την διαδικασία εγγραφής. Την ημέρα του Αγώνα και ώρα 13:00-15:00 θα πραγματοποιηθεί **Pasta Party** για το οποίο θα υπάρχει ενημέρωση κατά την παραλαβή των αριθμών.

Γενικά: Οι αριθμοί συμμετοχής θα δοθούν στο Πνευματικό Κέντρο Λευκάδας (πρώην Δημαρχείο) την ημέρα του αγώνα 09:00-15:00 και την προηγούμενη 15:00-19:00. Στον Ημιμαραθώνιο Δρόμο, Λαϊκό Δρόμο Υγείας και τον Αγώνα 10χλμ θα υπάρχει Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση.

Κάθε 2.5 χλμ. περίπου σε όλο το μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί με νερά (2°, 5°, 7.5°, 10°, 13°, 15°, 18°, χιλιόμετρο), ενώ στο 10° θα υπάρχει και ισotonικό. Οι αγώνες θα γίνουν με οποιοσδήποτε καιρικές συνθήκες. Όλοι οι δρομείς θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό πρόσφατα.

Υπεύθυνος Διοργάνωσης
Σπυρίδων Μαραγκός