



www.segas.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Διευθ.: Φ. ΤΖΑΒΕΛΛΑ 18 (ΘΥΡΑ 5)

T.K.: 45 333 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλέφωνο: 26510-29168

FAX: 26510- 29168

Email : segasepirou@yahoo.gr

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: 13/04/2017

ΑΡ. ΠΡΩΤ:

ΠΡΟΣ: Τις ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
(Με την παράκληση να σταλούν
άμεσα στα σωματεία μέλη τους)

ΚΟΙΝ:

- Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
- Δήμο Λευκάδας
- Π.Ι.Ν. – Π.Ε. Λευκάδας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ “7^{οι} ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ”

Οι αγώνες τελούνται στα πλαίσια του εορτασμού της Ένωσης των Επτανήσων με την Ελλάδα.

Ο Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ σε συνεργασία με το Δήμο Λευκάδας και την Περ. Ιονίων Νήσων-ΠΕ Λευκάδας, προκηρύσσουν τους 7^{οις} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Στίβου οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ –ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Δημοτικό Στάδιο Λευκάδας το Σάββατο 27/05/2017**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΠΡΟ ΜΙΝΙ	30μ – ΕΠΙΤΟΠΙΟ ΑΛΜΑ
ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ	50μ – 400μ
ΜΙΝΙ ΚΟΡ.	50μ – 400μ
ΠΠ Β΄	60μ – 600μ – ΜΠΑΛΑΚΙ
ΠΚ Β΄	60μ – 600μ – ΜΠΑΛΑΚΙ
ΠΠ Α΄	100 ΕΜΠ – 150μ – 1000μ – 300μ – ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΑΙΡΑ
ΠΚ Α΄	80μ ΕΜΠ – 150μ – 300μ ΕΜΠ – 1000μ – ΜΗΚΟΣ
ΠΑΙΔΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	100 ΕΜΠ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
ΑΝΔΡΩΝ ΟΡΕΝ	100μ – 200μ – 400μ – 1500μ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΡΕΝ	100μ – 200μ – 400μ – 800μ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – ΥΨΟΣ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

<u>ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ:</u>	έτη 2006-2007
<u>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β:</u>	έτη 2004 – 2005
<u>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄:</u>	έτη 2002 – 2003
<u>ΠΑΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:</u>	έτη 2000 - 2001
<u>ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ:</u>	έτη 1998 - 1999
<u>ΝΕΟΙ-ΝΕΕΣ - ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ:</u>	έτη 1997 και μεγαλύτεροι

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα αγωνιστεί κανένας αθλητής- τρια, αν δεν έχει δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2017

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει να βρίσκονται στα γραφεία της Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ, το **αργότερο** μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 24-05-2017 στο mail του τεχνικού συμβούλου bplatonas@yahoo.gr

Μέχρι και τη κατηγορία ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄ έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ένα μόνο αγώνισμα, στις υπόλοιπες κανονικά όπως ορίζουν οι τεχνικές διατάξεις.

Για τη κατηγορία προ μίνι οι σύλλογοι θα δηλώσουν μόνο το πλήθος των αθλητών. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα επιτρέπεται καμία προσθήκη ή αλλαγή.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών – τριών** ολογράφως με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** και όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, **το έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2017 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

δ) Ο έλεγχος των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 45΄, πριν την έναρξη εκάστου αγωνίσματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δε δηλώνεται κανένας αθλητής – τρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΛΟΓΟ ΔΕ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΕΙ, ΕΑΝ ΔΕΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ.

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του Δελτίου του αθλητή-τριας και το οποίο θεωρείται από **Νομαρχιακό Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας ή Αγροτικό Ιατρείο ή Υγειονομική Στρατιωτική Μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς. Το Δελτίο Υγείας ισχύει για ένα [1] έτος από τη θεώρησή του.**

Το πρωτότυπο δελτίο του αθλητή με την **ΙΑΤΡΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ** πρέπει, να το έχει μαζί του ο εκπρόσωπος του σωματείου στο χώρο των αγώνων και να το δείχνει όταν του ζητηθεί.

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει όταν αγωνίζονται, να φορούν τη στολή των συλλόγων τους.

8. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τριες, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στη κατηγορία προ μίνι θα δοθούν σε όλα τα παιδιά μετάλλια για αυτό πρέπει να γνωρίζουμε το πλήθος των αθλητών ανά σύλλογο.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄, ΠΠ-ΠΚΑ΄, Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Στις υπόλοιπες κατηγορίες η χρονομέτρηση θα γίνεται με χρονόμετρο χειρός.

10. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Στα οριζόντια άλματα και τις ρίψεις μέχρι τη κατηγορία ΠΠΒ΄- ΠΚΒ΄ θα πραγματοποιηθούν τρεις προσπάθειες.

11. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Ύψος Γυναικών: 1,38 – 1,43 – 1,48 – 1,53 – 1,58 – 1,62 – 1,66 – 1,69 – 1,71 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γραμματέας

Κ. ΜΑΜΑΛΗΣ

Α. ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
7οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 2017

ΣΑΒΒΑΤΟ 27/05/2017
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14.30	50μ. Μίνι Αγόρια	Μήκος ΠΚΑ΄	Μπαλάκι ΠΠΒ΄
14.45	50μ. Μίνι Κορίτσια		
15.00	400μ. Μίνι Αγόρια		
15.10	400μ. Μίνι Κορίτσια		
15.20	600μ. ΠΠΒ΄		Σφαίρα ΠΠΑ΄ - Γ
15.30	600μ. ΠΚΒ΄	Μήκος ΠΠΑ΄	Μπαλάκι ΠΚΒ΄
15.40	60μ. ΠΠΒ΄		
15.55	60μ. ΠΚΒ΄		
16.15	80μ.ΕΜΠ. ΠΚΑ΄		Σφαίρα Κ
16.25	100μ. ΕΜΠ. ΠΠΑ		
16.35	100μ. ΕΜΠ. Κ		
16.45	100μ. Α	Μήκος Γ - Ύψος Γ	Ακόντιο ΠΠΑ΄ - Γ
16.55	100μ. Γ		Σφαίρα Π-Α
17.10	150μ. ΠΠΑ΄		
17.20	150μ. ΠΚΑ΄		
17.30	1000μ. ΠΠΑ΄		
17.40	1000μ. ΠΚΑ΄		Ακόντιο Κ
17.50	200μ. Α	Μήκος Α	
18.00	200μ. Γ		
18.15	300 ΕΜΠ. ΠΠΑ΄		
18.25	300 ΕΜΠ. ΠΚΑ΄		Ακόντιο Π-Α
18.35	1500μ. Α		
18.45	800μ. Γ		
18.55	400μ. Α		
19.05	400μ. Γ	Επιτόπιο άλμα ακαδ.	
19.15	30 μ. ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ		

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ 7^{ΟΥΣ} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

Προς: ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: _____

ΤΗΛ: _____

Οι παρακάτω **ΑΘΛΗΤΕΣ** που ανήκουν στη δύναμη του συλλόγου μας θα λάβουν μέρος στους 7^{ΟΥΣ} Ιόνιους Αγώνες Στίβου

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ τους όρους της Προκήρυξης των Αγώνων και την εφαρμογή των κανονισμών του ΣΕΓΑΣ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

_____ (ΣΦΡΑΓΙΔΑ) _____

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ 7^{ΟΥΣ} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

Προς: ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: _____

ΤΗΛ: _____

Οι παρακάτω **ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ** που ανήκουν στη δύναμη του συλλόγου μας θα λάβουν μέρος στους 7^{ΟΥΣ} Ιόνιους Αγώνες Στίβου

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ τους όρους της Προκήρυξης των Αγώνων και την εφαρμογή των κανονισμών του ΣΕΓΑΣ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

(ΣΦΡΑΓΙΔΑ)
