

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΔΗΜΟΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ «ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ»
Δ/ΝΣΗ: ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ
Τ.Κ. 301 00 ΑΓΡΙΝΙΟ
ΤΗΛ. - FAX 26410-29027
E-mail: segasditikistereas@gmail.com



ΑΓΡΙΝΙΟ 17/04/2015
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 2794
Φ/Α53



ΠΡΟΣ:

- Ε.Α.Σ. – Τ. Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Με την παράκληση να σταλεί άμεσα στα σωματεία – μέλη τους)
- Συλλόγους Δρομέων Υγείας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
5^{ος} ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ
(21,1 ΧΛΜ.)
ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2015 – ΛΕΥΚΑΔΑ

Ο Α.Σ.Λ. «ΦΙΛΑΝΘΡΟΣ», σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ, το Δήμο Λευκάδας και την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ με την υποστήριξη της ΕΟΣΛΜΑ-Υ και υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, προκηρύσσουν Αγώνα Δρόμου εκτός Σταδίου με την επωνυμία:

«5^{ος} Πράσινος Ημιμαραθώνιος Δρόμος (21,1 χλμ.)»

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

5^{ος} Πράσινος Ημιμαραθώνιος Δρόμος 21,1 χλμ.

1. ΕΠΩΝΥΜΙΑ: 5^{ος} Πράσινος Ημιμαραθώνιος Δρόμος - 21,1 χλμ.

2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2015

3. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΛΕΥΚΑΔΑ

Εκκίνηση: ώρα 09:00π.μ., Πάρκο Παραλίας Πόλης Λευκάδας

Τερματισμός: Πάρκο Παραλίας Πόλης Λευκάδας

Παράλληλα με τον Πράσινο Ημιμαραθώνιο, θα διεξαχθούν και οι κάτωθι δρόμοι :

Α- Αγώνας Δρόμου 10.000μ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΛΑΪΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ 5000μ. ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ : Πάρκο Παραλίας Πόλης Λευκάδας. Ώρα εκκίνησης **09.05 π.μ.**

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ : Πάρκο Παραλίας Πόλης Λευκάδας

Β- Αγώνας Δρόμου 1.000μ. για μαθητές –τριες γυμνασίων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ : Κλειστό Γυμναστήριο Πόλης Λευκάδας με ώρα εκκίνησης: **11.45 π.μ**

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Πάρκο Παραλίας Πόλης Λευκάδας.

Γ- Αγώνας Δρόμου 1.000μ. για μαθητές –τριες δημοτικών σχολείων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ : Κλειστό Γυμναστήριο Πόλης Λευκάδας με ώρα εκκίνησης: **11.50 π.μ**

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Πάρκο Παραλίας Πόλης Λευκάδας.

Διαδρομή:

Η αγωνιστική διαδρομή είναι εξ' ολοκλήρου ασφαλτοστρωμένη, επίπεδη, με σχεδόν μηδενική υψομετρική διαφορά και για τις ΤΡΕΙΣ κατηγορίες δρόμων.

Για τους δρομείς του Ημιμαραθωνίου οι ανωτέρω δρόμοι περνούν από τις παρακάτω τοποθεσίες και είναι κυκλική διαδρομή (21,097μ.):

Πάρκο Παραλίας – Άγγελου Σικελιανού – Δ. Γολέμη – Η. Πολυτεχνείου – Περ. Οδός Λευκάδας – Λαζαράτων – Φιλοσόφων – Πεφανερωμένης – Όγδοης Μεραρχίας – Α. Σικελιανού – Γύρας – Πάρκο Παραλίας – Γύρας – Πάρκο Παραλίας.

Ο Ημιμαραθώνιος Δρόμος και οι άλλοι αγώνες (αφετηρία, διαδρομή, τερματισμός) θα γίνουν με την υποστήριξη της Τροχαίας – Λιμενικού και Δημοτικής Αστυνομίας Λευκάδας.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Α) Ο Ημιμαραθώνιος δρόμος είναι ανοιχτός λαϊκός αγώνας και επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από 20 ετών και πάνω, μη εγγεγραμμένων σε σωματεία του ΣΕΓΑΣ. Για αθλητές αθλήτριες εγγεγραμμένων στο ΣΕΓΑΣ επιτρέπεται η συμμετοχή από 18 χρονών και πάνω (γεν. 1997 και μεγαλύτεροι-ες).

Β) Στον Αγώνα Δρόμου των 10.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες – γυναίκες, ηλικίας από 18 ετών και πάνω.

Γ) Στο λαϊκό δρόμο των 5.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν άνδρες- γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας και μαθητές-μαθήτριες Λυκείου αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

Δ) Στον αγώνα δρόμου 1.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες Γυμνασίου καθώς και Δημοτικού, αφού προσκομίσουν κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

5. ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Προβλέπεται αντίτιμο συμμετοχής, 12,00ΕΥΡΩ, στους δρομείς του Ημιμαραθωνίου, 10,00 ΕΥΡΩ στους δρομείς του Αγώνα των 10.000μ. και 5,00ΕΥΡΩ, στους δρομείς του Λαϊκού Δρόμου Υγείας, των 5.000μ..

6. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ- ΕΠΑΘΛΑ

Νικητές ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές,(ξεχωριστά άνδρες και γυναίκες της Γενικής Κατάταξης και των τεσσάρων (4) αγώνων.

- Στους πρώτους νικητές – τρεις όλων των αγώνων θα απονεμηθούν: κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα.

- Σε όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν στους αγώνες, θα απονεμηθούν αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής και μετάλλια του αγώνα.

Χρηματικά έπαθλα δεν προβλέπονται.

Στους νικητές του Πράσινου Ημιμαραθωνίου, των ακόλουθων κατηγοριών (ξεχωριστά για άνδρες και γυναίκες) θα δοθεί ειδική διάκριση.

Από τις βραβεύσεις των κατηγοριών που ακολουθούν **ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ** οι τρεις πρώτοι βραβευμένοι της Γενικής Κατάταξης.

Ηλικιακές Κατηγορίες Αγώνα:

ΑΝΔΡΩΝ

1. 18 - 29 ετών Α
2. 30 - 34 ετών Α
3. 35 - 39 ετών Α
4. 40 - 44 ετών Α
5. 45 - 49 ετών Α
6. 50 - 54 ετών Α
7. 55 - 59 ετών Α
8. 60 ετών και άνω

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 18 - 30 ετών Γ
2. 31 - 40 ετών Γ
3. 41 ετών και άνω

6. ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι εγγραφές και για τους τέσσερις (4) αγώνες γίνονται ηλεκτρονικά on line μέχρι την Παρασκευή 08 Μαΐου 2015. ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ καμία συμμετοχή χωρίς να έχει προηγηθεί δήλωση συμμετοχής μέχρι την παραπάνω ημερομηνία.

Πληροφορίες στα Τηλέφωνα: 2645025230

Fax: 26450- 25230 Υπ' όψιν κας Αραβανή Σοφίας

web-site: www.greenhalfmarathon.gr

7. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ο 5^{ος} Πράσινος Ημιμαραθώνιος Δρόμος, ο Αγώνας 10.000μ., ο Λαϊκός Δρόμος Υγείας 5km, καθώς και ο Αγώνας των 1000μ καλύπτονται με πλήρη ιατρική κάλυψη. Ασθενοφόρα, ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό θα βρίσκονται στην αφετηρία, τη διαδρομή και τον τερματισμό του Ημιμαραθωνίου Δρόμου, του δρόμου των 10.000μ., 5.000μ. και 1.000μ.

Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή – τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες – ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

8. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Α. Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα διατεθούν στους αθλητές του Ημιμαραθωνίου εμφιαλωμένο νερό, σε επτά (7) σταθμούς: 2,5°, 7,5°, 10°, 12,5°, 15°, 18° χλμ., ενώ στο 10° χλμ., θα διατίθεται και ισοτονικό ποτό.

Β. Κατά τη διάρκεια του αγώνα, των 10.000μ., θα διατεθεί στους αθλητές, εμφιαλωμένο νερό, σε τρεις (3) σταθμούς: 2,5°, 5°, 7,5° χλμ.

9. ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Δεν προβλέπεται φιλοξενία και έξοδα μετακίνησης αθλητών. Την προηγούμενη του Αγώνα και ώρα: 20:00μ.μ., θα πραγματοποιηθεί **PASTA PARTY**, για το οποίο θα υπάρχει ενημέρωση, κατά την Παραλαβή των Αριθμών.

10. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ

Οι αριθμοί συμμετοχής θα δίνονται στην Αφιετηρία πριν την έναρξη του αγώνα, (07:00π.μ. – 08:00π.μ.), καθώς και την προηγούμενη μέρα των αγώνων, από τις 14:00μ.μ. – 20:00μ.μ., στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Λευκάδας, (Πρώην Δημαρχείο).

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

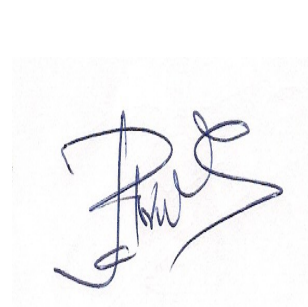
- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από και τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ, κο Γαλούνη Νικόλαο, με αριθμό κιν...: 6972-03-1644 και την Αγωνόδικο Επιτροπή.

Οργανωτικοί Υπεύθυνοι των Αγώνων ορίζονται οι: Μαραγκός Γ. Σπυρίδων με αριθμό κιν.: 697-86-93-293 και η κα Κοψιδά Μαριάννα:

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΤΡΟΤΣΟΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΟΚΚΟΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- 1) Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφεία: Προέδρου – Ανάπτυξης – Αγώνων – Τύπου.
- 2) Δήμος Λευκάδας
- 3) Γραφείο Φ.Α. Λευκάδας
- 4) Δ/ση Β/μιας Εκπαίδευσης Λευκάδας
- 5) Δ/ση Α/μιας Εκπαίδευσης Λευκάδας
- 6) Σύνδεσμο Κριτών Δυτικής Στερεάς - (Σ.Κ.Κ.Α. ΝΟΜΟΥ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ)-(ΠΡΟΕΔΡΟ ΚΡΙΤΩΝ): κο ΣΑΒΒΑ ΙΩΑΝΝΗ
- 7) Αστυνομικό τμήμα και Τροχαία Λευκάδας
- 8) Γενικό Νοσοκομείο – Κέντρο Υγείας Λευκάδας
- 9) Λιμενικό Σώμα Λευκάδας
- 10) Πυροσβεστικό Σώμα Λευκάδας
- 11) Περιφέρεια Ιονίων Νήσων
- 12) Δημοτική Αστυνομία Λευκάδας
- 13) 4^η ΜΣΕΠ Λευκάδας

5^{ος} ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ
(ΛΕΥΚΑΔΑ, ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2015 / 11:45π.μ.)
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ 1.000Μ.
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΕΠΩΝΥΜΟ: _____

ΟΝΟΜΑ: _____

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ: _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: _____

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: _____

ΠΟΛΗ – Τ.Κ.: _____

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΕΚΝΟΥ

ΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΟΝΟΜΑ:.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:...../...../.....

Δηλώνω ότι:

Με ατομική μου ευθύνη και κατόπιν των απαραίτητων ιατρικών εξετάσεων, που έκανε πρόσφατα το παιδί μου και οι οποίες βεβαιώνουν την καλή του υγεία και φυσική κατάσταση, επιθυμώ να λάβει μέρος στον αγώνα των 1.000μ., που θα διεξαχθεί στις **17-05-2015**.

Αποδέχομαι ότι οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ενδεχόμενα προβλήματα υγείας ή τραυματισμό που μπορεί να υποστεί ως αθλητής, κατά τη διάρκεια του αγώνα και δηλώνω ότι παραιτούμαι από κάθε σχετική αποζημίωση ή απαίτηση από τους διοργανωτές και δεν καταλογίζω καμία ευθύνη στους διοργανωτές.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

•Για το κάθε παιδί απαιτείται δήλωση του κηδεμόνα.

•Συγκέντρωση 17-05-2015 και ώρα 11:00π.μ., στο Κλειστό Γυμναστήριο Λευκάδας.

•Εκκίνηση Αγώνα 1.000μ., 11:45π.μ. αυστηρά

_____/_____/2015_____

Υπογραφή

Η αίτηση μπορεί να κατατεθεί έως και την Παρασκευή 08/05/2015 στο Κλειστό Γυμναστήριο Λευκάδας ή να σταλεί στο φάξ: 2645025230 ή να αποσταλεί σε ηλεκτρονική μορφή στο e-mail: www.filandros.com, ή συμπληρώνοντας, την ειδική φόρμα εγγραφής στην ιστοσελίδα του Συλλόγου: www.filandros.com ή του Αγώνα: www.greenhalfmarathon.gr

ΤΗΛ.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 26450-25230 Κα ΑΡΑΒΑΝΗ ΣΟΦΙΑ

6973-722-838 ΚΑ ΚΑΤΣΕΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

6974-788-242 ΚΟΣ ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

6974-791-349 ΚΟΣ ΠΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ