ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ
1st Lefkas Trail Running

Ο Σύλλογος Επαγγελματιών και Προστασίας Περιβάλλοντος Νικιάνας-Λευκάδας διοργανώνει Αγώνα Ορεινού Ανώμαλου Δρόμου, την Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2014, με συνδιοργανωτή τον ΑΣ Λευκάδας «ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ».

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην ευρύτερη περιοχή της Νικιάνας και ιδιαίτερα στο βουνό των ΣΚΑΡΩΝ, όπου υπάρχει ένα από τα σπανιότερα δρυοδάση.

Σκοπός του αγώνα είναι η ευρύτερη ανάδειξη του σπάνιου αυτού δρυοδάσους και η προστασία του από διάφορες παράνομες χρήσεις και παρεμβάσεις καθώς και η αφύπνιση της πολιτείας για την προστασία του.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΓΩΝΑ
Το συνολικό μήκος της διαδρομής του Αγώνα είναι 22 χιλιόμετρα και το μεγαλύτερο μέρος του θα είναι σε τεχνικά μονοπάτια, αγροτικούς δρόμους, παραδοσιακούς οικισμούς, ιστορικά μνημεία και μοναστήρια.

Το υψόμετρο που θα κινηθούν οι αθλητές θα είναι από 1 έως 660μ, η δε συνολική υψομετρική κάλυψη θα είναι περίπου 1200μ.

Σε κάποιο σημείο της διαδρομής οι αθλητές θα έχουν πανοραμική θέα προς τα νησιά του Ιονίου (Σκορπιό, Μεγανήσι, Μαδούρη, Κάλαμο, Καστό, Σπάρτη και άλλα μικρότερα).

Οι αθλητές αλλά και οι παράγοντες του αγώνα θα πρέπει να σταθούν αρωγοί στην προσπάθειά μας και ιδιαίτερα στον σεβασμό του περιβάλλοντος.

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ
Ως ώρα εκκίνησης καθορίζεται η 09:00 από το λιμάνι της Νικιάνας.

Οι αθλητές οφείλουν να βρίσκονται έγκαιρα στην αφετηρία.

Οι προσερχόμενοι μετά την 09:00 θα αποκλείονται από τον αγώνα.

Η παράδοση των αριθμών θα γίνεται από τις 17:00 έως 21:00 της 1 Νοεμβρίου 2014 στο PEPE LE PEW CAFÉ και από 07:00 έως 08:00 της 2 Νοεμβρίου, από την εκκίνηση του αγώνα, στο λιμάνι της Νικιάνας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Στον αγώνα μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή άνδρες και γυναίκες άνω των 18 ετών με ατομική τους ευθύνη εφ' όσον είναι υγιείς. Η κατηγορία ανδρών – γυναικών θα είναι ξεχωριστές.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται on – line στην ιστοσελίδα του αγώνα www.nikiana.gr/trailrunμέχρι και την 29 Οκτωβρίου.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Το κόστος συμμετοχής καθορίζεται σε 10€ ανά αθλητή και θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την 29 Οκτωβρίου 2014 στον τραπεζικό λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας 399/410203-70 Κολυβάς Ευλάμπιος. Απαραίτητη προϋπόθεση να φαίνεται η αιτιολογία κατάθεσης "Για το

Lefkas Trail Running”καθώς και το ονοματεπώνυμο και πατρώνυμο του καταθέτη.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ
Οι αθλητές-τριες συμμετέχουν στον αγώνα με δική τους ευθύνη και η ασφάλιση επιβαρύνει τους ίδιους.

ΕΠΑΘΛΑ
• Κύπελλα για τους τρεις πρώτους νικητές της κατηγορίας ανδρών.
• Κύπελλα για τις πρώτες νικήτριες της κατηγορίας γυναικών.
• Κύπελλο για τις κατηγορίες ανδρών ηλικίας 18-45
• Κύπελλο κατηγορίας ανδρών για ηλικίες 45 και άνω.
• Μετάλλια ανεξαιρέτως φύλλου που τερμάτισαν τη διαδρομή .
• Αναμνηστικά διπλώματα σε όλους όσους συμμετείχαν ανεξαρτήτως φύλλου και κατάταξης.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΓΩΝΑ
Σε διάφορα σημεία της διαδρομής θα διατίθεται, από τη διοργάνωση, νερό σε ποτήρι, ενεργειακό ποτό και φρούτο (μπανάνα). Επίσης θα υπάρχει κάλυψη από Ασθενοφόρο, τραυματιοφορείς και το Σύλλογο Μοτοσυκλετιστών Λευκάδας.

ΧΡΟΝΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ
Οι αθλητές που θα φτάνουν στο χωριό Κολυβάτα (7^{ο} χιλιόμετρο) μετά τις 2 ώρες θα αποκλείονται από τη συνέχεια του αγώνα.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ
Οι αθλητές υποχρεούνται να φέρουν μαζί τους υδροδοχείο. Επίσης συνίσταται να έχουν μαζί κινητό τηλέφωνο και, εφ’ όσον ο καιρός την ημέρα του αγώνα είναι βροχερός, αδιάβροχο.

Σε περίπτωση ακραίων καιρικών φαινομένων, ο διοργανωτής Σύλλογος μπορεί να τροποποιήσει την διαδρομή.

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ – ΔΙΑΜΟΝΗ
Η διαμονή και η σίτιση των αθλητών και των συνοδών θα πρέπει να εξασφαλισθεί εγκαίρως με δική τους ευθύνη και εφ’ όσον το επιθυμούν σε κάποια από τα καταλύματα και εστιατόρια της περιοχής από τα οποία ο διοργανωτής Σύλλογος εξασφάλισε ειδικές τιμές.

Κατάλογος των παραπάνω είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα του αγώνα.

Μετά το πέρας του Αγώνα ο διοργανωτής Σύλλογος θα παραθέσει πρόχειρο γεύμα (μπουφέ) στους Αθλητές και τους συνοδούς τους, αλλά και σε όλους τους παράγοντες του Αγώνα, ως επί το πλείστον με τοπικά παραδοσιακά εδέσματα.