



Παρασκευή  
16/12/2022  
18:00



Πνευματικό Κέντρο  
Δήμου Λευκάδας

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

## Ο Αντίκτυπος της Πανδημίας στην Ψυχική Υγεία

**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΛΕΥΚΑΔΑΣ**

Υπό την αιγίδα της 6ης ΥΠΕ



**ΥΠΕ** Διοίκηση  
Υγειονομικής  
Περιφέρειας  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ • ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ  
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

## Πανδημία: Επιπτώσεις και αποκατάσταση της ψυχικής υγείας στην μετά covid εποχή

*Ρήγας Γεώργιος, Ψυχίατρος Κέντρου Ψυχικής Υγείας Πατρών*

## Το αποτύπωμα της πανδημίας στην ψυχική μας υγεία

*π. Ιωαννίκιος Διδάκτωρ Νομικής, Νομικός, Θεολόγος Ιεροκήρυκας Ιεράς Μητρόπολης Λευκάδας και Ιθάκης.*

## Οι επιπτώσεις της πανδημίας SARS-Cov-2 στην ψυχική υγεία των επαγγελματιών υγείας

*Ξηρομερίτη Αντωνία, Δ/ντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Λευκάδας*

## Φροντίδα του εαυτού σας και διαχείριση του άγχους στην περίοδο της πανδημίας και μετά

*Μπούρας Θεόδωρος, Ψυχίατρος Κέντρου Ημέρας Γ.Ν Λευκάδας*

## Κέντρο Ημέρας Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας Ο ρόλος του στην κοινότητα

- Σκαμνέλος Χρήστος, Ψυχίατρος Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας
- Πάγγειου Ελένη, Κοινωνιολόγος Κέντρου Ψυχικής Υγείας Αγρινίου

Λευκάδα Παρασκευή 16/12/2022



ΥΠΕ  
Διοίκηση  
Υγειονομικής  
Περιφέρειας  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ • ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ  
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ

## **ΜΠΑΚΑΒΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

*Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας*

## **ΣΚΑΜΝΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

*Ψυχίατρος Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας*

## **ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ**

*Phd Ιατρικής Φυσικής Πανεπιστημίου Πατρών  
Υποψήφια Ακτινοφυσικός*

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

## **ΣΚΑΜΝΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

*Ψυχίατρος Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας*

## **ΜΠΟΥΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

*Ψυχίατρος Κέντρου Ημέρας Γενικού Νοσοκομείου Λευκάδας*

## **ΠΑΓΓΕΙΟΥ ΕΛΕΝΗ**

*Κοινωνιολόγος Κέντρου Ψυχικής Υγείας Αγρινίου*

**Λευκάδα Παρασκευή 16/12/2022**



**ΥΠΕ** Διοίκηση  
Υγειονομικής  
Περιφέρειας  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ • ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ  
ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ