

ΔΡΑΣΕΙΣ-ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΕΥΚΑΔΑΣ ΤΟ 2023

- **Δεκέμβριος 2023:** Ετήσια τιμητική εκδήλωση βράβευση διακριθέντων αθλητών της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ηπείρου.
- **Φεβρουάριος 2023:** Συμμετοχή με 15 αθλητές/ιες στο Περιφερειακό Πρωτάθλημα Ανώμαλου Δρόμου – 1 χάλκινο μετάλλιο
- **Μάρτιος 2023:** Συμμετοχή με 30 αθλητές/ιες στον 1ο Καλιγώνιο Δρόμο – 1 βάρσο
- **Απρίλιος 2023:** Συμμετοχή στην Α' Φάση του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Κ14 στην Πρέβεζα – 10 συμμετοχές, 2 μετάλλια. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Κ16 στα Γιάννενα – 24 συμμετοχές, 7 μετάλλια, 5 όρια, 20 βαθμ. Συμμετοχή αθλητών στο προπονητικό καμπ επιλεγμένων αθλητών σε Γιάννενα, Κέρκυρα και Πάτρα. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Συνθέτων Κ18 στις Σέρρες – 1 ασημένιο μετάλλιο στο Δέκαθλο. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Κ18 στα Γιάννενα – 16 συμμετοχές, 13 μετάλλια, 4 όρια, 12 βαθμ.
- **Μάιος 2023:** Συμμετοχή στον αγώνα Ακαδημιών «Run & Fun» στο Αγρίνιο – 50 συμμετοχές. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών και Διασυλλογικό Συνθέτων Κ16 στα Γιάννενα – 7 συμμετοχές, 8 μετάλλια, 6 όρια, 7 βαθμ. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Κ14 Β' Φάση στη Λευκάδα – 20 συμμετοχές, 6 μετάλλια. 11οι Ιόνιοι Αγώνες Στίβου.
- **Ιούνιος 2023:** 10α Γιάνεια, Ηγουμενίτσα. Εαρινό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών και Πανελλήνιο Συνθέτων Κ16. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 στην Ελευθερούπολη – Μάριος Μεσσήνης, ασημένιο μετάλλιο στα 2.000μ – Χριστίνα Κατωπόδη χρυσό μετάλλιο στα 600μ. Κλείσιμο Προ-αγωνιστικού με ενδοσυλλογικούς αγώνες.
- **Ιούλιος 2023:** Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18 στην Πάτρα. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών στο Βόλο – Κορίνα Πολίτη, ασημένιο μετάλλιο στα 400 μέτρα.
- **Σεπτέμβριος 2023:** Συμμετοχή αθλητών σε προπονητικά καμπ επιλεγμένων αθλητών στο Καρπενήσι. Έναρξη αγωνιστικού τμήματος. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 στην Πάτρα.

– **Οκτώβριος 2023:** 1ος Τζοβάνιος Ορεινός Δρόμος. Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Κ16 Γ' Φάση στην Πρέβεζα – 15 συμμετοχές, 7 μετάλλια. Προπόνηση με την Κορίνα Πολίτη. Lefkas Trail Run (Ορεινός Αγώνας Δρόμου Νικιάνας).

– **Νοέμβριος 2023:** Είσοδος Χριστίνας Κατωπόδη στην Προεθνική Ομάδα Στίβου Κ18. Χορηγική συμφωνία με Melekos health center. Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και Κύπελο Ανώμαλου Δρόμου στα Τρίκαλα. Εργομετρικά τεστ για διακεκριμένους αθλητές.

– **Δεκέμβριος 2023:** 4η Συνάντηση Ακαδημιών Πρέβεζας-Λευκάδας στην Πρέβεζα. Αγώνες Ακαδημιών «Πρωτέας 2023». Χριστουγεννιάτικη γιορτή και κλείσιμο Ακαδημιών. Kids' Athletics στην κατασκήνωση στην πόλη της Ι.Μ. Λευκάδος και Ιθάκης.