



Αγιοπετρίτικα

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΧΡΟΝΟΣ 50^{ος} - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 185 - Ιανουάριος, Φεβρουάριος, Μάρτιος 2026 - Γραφ. Γερανίου 41 - 10431 - Αθήνα - 5ος όροφος - ΤΗΛ.: 210 52.45.310, 6948 827722

Μια αξέχαστη βραδιά – Κοπή Πίτας και χορός 2026!

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026, στο κέντρο διασκέδασης Bantley στο Χαϊδάρι, η εκδήλωση κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας και ο χορός της Ένωσής μας. Η ζεστή ατμόσφαιρα, η ανταπόκριση αλλά και η εξαιρετική διάθεση των μελών και φίλων μας συνέβαλαν σε μια βραδιά γεμάτη κέφι. Η εκδήλωση αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία για συνάντηση, ανταλλαγή ευχών και ενίσχυση των δεσμών μεταξύ των συγχωριανών μας, τιμώντας ταυτόχρονα όσους στήριξαν και συνεχίζουν να στηρίζουν διαχρονικά την Ένωση στα 50 χρόνια της διαδρομής της. Ιδιαίτερη στιγμή αποτέλεσε η κοπή της παραδοσιακής λαδόπιτας από τη Λευκάδα (προσφορά της Ένωσης), η οποία ευλογήθηκε από τον νέο ιερέα του χωριού μας, π. Χριστόφορο.

Συνέχεια στην 6η σελ.



Μνήμη και τιμή σε ήρωα του χωριού

Συγχαρητήρια αξίζουν στο Τοπικό Συμβούλιο του χωριού μας, καθώς και στον πρόεδρο κ. Πατρίκιο, για την αξιόπαινη πρωτοβουλία αποκατάστασης της μνήμης του ήρωα Χριστόφορου Σουμήλα, ο οποίος έπεσε για την πατρίδα στον Ελληνοϊταλικό Πόλεμο το 1941.

Στο ήδη υπάρχον Ηρώο του χωριού προστέθηκε τιμητική πλάκα προς αναγνώριση της θυσίας του. Η ενέργεια αυτή αποτελεί πράξη ιστορικής δικαιοσύνης και σεβασμού προς εκείνους που προσέφεραν τη ζωή τους για την ελευθερία.



Τέτοιες πρωτοβουλίες διατηρούν ζωντανή τη συλλογική μνήμη για τις επόμενες γενιές. Το Δ.Σ. της Ένωσης Αγιοπετρίτων



Συνέχεια στην 6η σελ.

Τ' Αγιοπετρίτικα συνεχίζουν ψηφιακά για το εξωτερικό

Αγαπητοί συμπατριώτες, Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι, λόγω των νέων διαδικασιών για τις αποστολές στο εξωτερικό, καθώς και του σημαντικά αυξημένου (διπλάσιου) κόστους αποστολής, καθίσταται πλέον δυσβάσταχτη - τόσο - διαδικαστικά όσο και οικονομικά - η αποστολή της εφημερίδας μας ταχυδρομικά εκτός Ελλάδος.

Γνωρίζουμε καλά πως για πολλούς από εσάς η εφημερίδα αυτή δεν είναι απλώς ένα έντυπο, αλλά ένας πολύτιμος δεσμός με τον τόπο μας, μια γέφυρα που σας φέρνει πιο κοντά στις ρίζες και τις μνήμες σας. Για τον λόγο αυτό, επιθυμούμε να διατηρήσουμε αυτή την επικοινωνία ζωντανή. Όσοι από εσάς θέλετε να συνεχίσετε να λαμβάνετε την εφημερίδα, υπάρχει η δυνατότητα αποστολής της σε ηλεκτρονική μορφή (μέσω e-mail). Παρακαλούμε να μας αποστείλετε τη διεύθυνση e-mail σας μέσω Messenger ή στο email: agiopetrites@gmail.com, ώστε να σας την αποστέλλουμε απευθείας.

Επιπλέον, μπορείτε να διαβάζετε την εφημερίδα και μέσω των Λευκαδίτικων ιστοσελίδων, οι οποίες αναρτώνται στη σελίδα της Ένωσης στο Facebook, καθώς και στη σελίδα «Αγιοπετρίτικα Παιδιά».

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για την κατανόηση, τη στήριξη και την αγάπη που δείχνετε όλα αυτά τα χρόνια.

Με εκτίμηση, Το Δ.Σ.

Νέα εικόνα σε ναούς του Αγίου Πέτρου

Με πρωτοβουλία και φροντίδα του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου πραγματοποιήθηκαν σημαντικές εργασίες στις τοπικές εκκλησίες. Συγκεκριμένα, στον Άγιο Αθανάσιο και την Αγία Παρασκευή έγινε καθαρισμός των προαυλίων, ενώ στην Αγία Παρασκευή τοποθετήθηκε και ηλεκτρικό ρεύμα, βελτιώνοντας ουσιαστικά τη λειτουργικότητα του χώρου. Παράλληλα, στην Αγία Ελεούσα καθαρίστηκε το πηγάδι, συμβάλλοντας στην αισθητική και πρακτική αναβάθμιση του χώρου. Σημαντική ήταν η συμβολή των μελών του συμβουλίου, κυρίως των κυρίων Θεοδωρή Κατηφόρη και Θεοδωρή, Βετούλα, γαμπρού του Γαλάνη, οι οποίοι εργάστηκαν για την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων.

«Θέλεις τ' Αγιοπετρίτικα»;

ΕΝΙΣΧΥΣΕ

Οικονομικά την Ένωση και την εφημερίδα για να συνεχίσει να κυκλοφορεί και να έρχεται στο σπίτι σας. Παρακαλούμε τους αναγνώστες μας εξωτερικού και εσωτερικού να αποστέλουν την ενίσχυση μέσω της τραπεζάς τους, στους ακόλουθους λογαριασμούς της Ένωσης.

Μην ξεχνάτε να βάζετε το ονοματεπώνυμο του αποστολέα των χρημάτων για να γίνεται η ταυτοποίηση. Μετά την κατάθεση, ενημερώστε μας σχετικά στο e-mail: agiopetrites@gmail.com

EUROBANK: IBAN:

GR 7902606240000190103910936

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: IBAN:

GR 8201103990000039929615043

Η ΕΝΩΣΗ ΜΑΣ ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA

Βρείτε την επίσημη σελίδα μας στο Facebook με την ονομασία Ένωση Αγιοπετρίτων Λευκάδος Αττικής! Εκεί θα βρείτε ανακοινώσεις και θέματα που έχουν την πολιτιστική μας δραστηριότητα ενώ μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας μέσω του messenger.

Μοντελι
ανδρικά ενδυματa

αθ. ρομποτης ο.ε.

Αθήνα

πατησιων 14 • τηλ. 210 3826 784

Η Ένωση Αγιοπετρίτων
Λευκάδος νομού Αττικής
και η εφημερίδα
ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΙΚΑ
σας Εύχονται
Καλή Ανάσταση
και Καλό Πάσχα

εύχεται επίσης να υπάρχει
αλληλεγγύη στους πάσχοντες

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Θάνατοι

Κωνσταντίνος Ντίνος Κούρτης του Χαραλάμπους. Πέθανε και ετάφη στην Μελβούρνη Αυστραλίας. Ετών 79.

Άγιος Πέτρος

Αθανάσιος Χρυσικός του Νικολάου (Λαύρος). Ετών 69. Πέθανε και ετάφη στο χωριό.

Αθήνα

Αργυρώ Πατρικίου του Θωμά (Βαλαμή) το γένος Γεράσιμου Ρομποτή Μουζούζη. Ετών 96. Πέθανε στην Αθήνα. Ετάφη στο χωριό.

Χαρίτος Δημήτριος του Χαραλάμπους (Κουτσούμπας), πλοίαρχος, ετών 86, απεβίωσε στην Αθήνα και ετάφη στο Μαρούσι Αττικής.

Σουμίλας Ιωάννης του Αγγέλου, 68 ετών, απεβίωσε και ετάφη στο χωριό μας.

Η Ένωσή μας εκφράζει τα θερμά της συλλυπητήρια στους οικείους τους.

Αφίξεις

Από Αμερική, Νέα Υόρκη.

Η Κατερίνα Αλεξαντράκη, εγγονή του Τάσου Σίδηρη με τον σύζυγό της Λους Γκόλερ και τα παιδιά τους Θάλεια και Ντείβις Στέφανο.

Από Αγγλία

Σουμίλας Κώστας του Γερασίμου.

Από Ισπανία

Κώστας Μεσήνης γιός της Μαρίας - Νίκου Σουμίλα.

Καλώς εκοπιάσατε και καλά να περάσετε.

Οικονομική ενίσχυση για την

Ένωση και την εφημερίδα:

Σουμίλας Κώστας του Γερασίμου (Αγγλία), 100€
Μαρία Σουμίλα του Γεωργίου (Μελβούρνη, Αυστραλία), 50€

Αρβανίτης Νίκος του Δημητρίου (Μπούλος, Αθήνα), 20€

Σοφία & Αλέξανδρος Ρομποτής, 30 € στην μνήμη Νικολάου και Θεοδώρας Ρομποτή (ΖΑΧΑΡΑΤΟΥ)

Σας ευχαριστούμε!

ΚΤΕΛ



ΝΟΜΟΥ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

Για την εξυπηρέτησή σας
Τηλ. Αθηνών (Σταθμός Κηφισού)
210 5150 108
Τηλ. Λευκάδας: 26450 22364

ΕΚΔΟΤΗΡΙΑ ΥΠΕΡΑΣΤΙΚΩΝ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ

Για να παίρνετε τα εισιτήριά σας
Σωκράτους 59 Αθήνα (Ομόνοια)
Τηλ.: 210 5237889 - 210 5233 810

ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΙΚΑ

Τριμηνιαία Εφημερίδα
Ιδιοκτησία **ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΤΩΝ ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**
ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
Κοντοπούργιας Ηλίας του Νικολάου, Σύμφωνα με το νόμο
Αρ. Φύλλου 185 - 2026
Γραφεία: Γερανίου 41, 5ος όροφος, τηλ.: 2105245310
Κιν. Προέδρου: 6948 827722
Εκδίδεται με ευθύνη του Διοικητικού Συμβουλίου.
Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις των Συντακτών τους.
Υπεύθυνος Τυπογραφείου: Κ. Δασκαλάκης
Συνδρομές αριθμ. λογαριασμών:
EUROBANK: τον κωδικό ERBKGRAA και το
IBAN: GR 7902606240000190103910936
Εθνική Τράπεζα: τον κωδικό ΕΤΗNGRAA και
IBAN: GR 82011039900000399296150-43
Κείμενα και φωτογραφίες δεν επιστρέφονται.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

Χρυσικός Αθανάσιος του Νικολάου

Ήταν, ένας αξιόλογος άνθρωπος, γεμάτος καλοσύνη, δοτικός ακούραστος. Ο Αναπάντεχος χαμός σου, είναι πολύ δύσκολος, για όλους μας. Το κενό είναι τεράστιο, που άφησες πίσω σου. Το αστέρι σου, λεβεντιά μου, δεν θα σβήσει ποτέ, από αυτόν τον κόσμο. Πάντα θα σε θυμάμαι, και θα σε αγαπάμε. Καλό παράδεισο.

Η γυναίκα σου Δημητρούλα.



Απεβίωσε ο πλοίαρχος ΧΑΡΙΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Με βαθιά θλίψη αναγγέλλουμε την απώλεια του αγαπημένου μας συντοπίτη, πλοίαρχου ΧΑΡΙΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ του Χαραλάμπους, ετών 86. Η εξόδιος ακολουθία έγινε την Παρασκευή, 3 Απριλίου στο Κοιμητήριο Αμαρουσίου.

Θερμότατα συλλυπητήρια στην οικογένειά του.

Κατερίνα Πατρικίου



Άγγελος Σαββίνος

Το κείμενο ήρθε από Αυστραλία

Ο Άγγελος Σαββίνος γεννήθηκε 11 Απριλίου 1931 στο ορεινό χωριό Άγιος Πέτρος, του νησιού Λευκάδας. Πρωτότοκος του Βασίλη και της Κατερίνας (γένουος Κατηφόρη) Σαββίνου, οι οποίοι απέκτησαν δύο ακόμη γιους και τρεις κόρες.

Ο πατρικός παππούς του Άγγελου -κι αυτός Άγγελος (Αγαθάγγελος)-, ταξίδεψε στις ΗΠΑ - Αμερική στις αρχές του 20ού αιώνα για να εργαστεί, αλλά πέθανε σε ατύχημα σε ορυχείο. Η αποζημίωση που καταβλήθηκε βοήθησε την οικογένεια στην Ελλάδα.

Όπως ήταν χαρακτηριστικό της εποχής του, ο Άγγελος φοίτησε στο σχολείο μόνο μέχρι το τέλος του δημοτικού σχολείου. Στην ηλικία των δώδεκα ετών τέθηκε σε εργασία. Βοηθούσε στη γεωργία των μικρών και διάσπαρτων γαιών της οικογένειας, όπου η κύρια καλλιέργεια ήταν οι ελιές και τα ζώα ήταν κυρίως κατσίκες και χοίροι. Αυτή η σκληρή, αγροτική εφηβεία τον διαμόρφωσε σε έναν στωικό, επίμονο άνθρωπο που εργαζόταν ισότιμα με τους ενήλικες άνδρες γύρω του.

Οι απαιτήσεις της ζωής στο χωριό τον διαμόρφωσαν σε έναν μάστορα όλων των επαγγελμάτων. Ένα χαρακτηριστικό που θα επικαλούνταν σε όλη του την ενήλικη ζωή.

Από παιδί έμαθε πολύ νωρίς τι σημαίνει μόχθος, αντοχή και αξιοπρέπεια. Κατά τη διάρκεια αυτών των χρόνων διαμόρφωσης της ζωής του, έπρεπε να υπομείνει τις στερήσεις του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου, την Ιταλική και στη συνέχεια τη Γερμανική κατοχή, καθώς τον εμφύλιο πόλεμο.

Έζησε τις στερήσεις του πολέμου, της κατοχής και του εμφυλίου, εμπειρίες που τον διαμόρφωσαν σε έναν στωικό και ακέραιο άνθρωπο.

Στην ηλικία των 20 ετών, υπηρέτησε στον στρατό - η εθνική θητεία στην Ελλάδα ήταν και είναι υποχρεωτική - όπου τοποθετήθηκε σε ένα φρούριο στην Κέρκυρα. Κατατάχθηκε στη στρατιωτική αστυνομία και έφτασε στο βαθμό του δεκανέα.

Οι αναμνήσεις του από αυτή την εποχή ήταν ευχάριστες, καθώς υπηρέτησε δίπλα στον πρώτο του ξάδερφο, τον Κώστα Πολίτη, και θυμόταν τις αταξίες τους με πολλή χαρά.

Στην ηλικία των 22 ετών, μετά την ολοκλήρωση της εθνικής του θητείας, επιστρέφει στο χωριό του. Για τα επόμενα επτά χρόνια εργάστηκε σκληρά ως ελαιο-

καλλιεργητής, μιλωνάς, χασάπης και εργάτης, τόσο στα κτήματα του όσο και στα κτήματα των γειτόνων του. Ο πατέρας του είχε απαιτήσει να βοηθήσει στην προίκα καθεμίας από τις τρεις αδερφές του, όπως ήταν το επικρατούν έθιμο. Μόλις ολοκληρωνόταν αυτό, θα γινόταν αποδέκτης της γενναιοδωρίας του πατέρα του και θα εγκατασταθεί, θα παντρευτεί και θα ζήσει μια άνετη ζωή στο χωριό. Αλλά ο γέρος Βασίλειος είχε αρρωστήσει. Είχε στραφεί στο να γίνει καταστηματαρχής - ο Άγγελος ήταν ακόμη και τότε το πιστό δεξί του χέρι για πάντα.

Αλλά με τη συνεχή δυσκολία του γέρου Βασιλείου και τις καταστροφικές συνέπειες του 2ου Παγκοσμίου Πολέμου και του Ελληνικού Εμφυλίου Πολέμου, το μέλλον του Άγγελου στην Ελλάδα φαινόταν ζοφερό. Οι συνθήκες στην Ελλάδα έγιναν ασφυκτικές. Κατά συνέπεια, ο Άγγελος αποφάσισε να μεταναστεύσει στην Αυστραλία.

Την άνοιξη του 1959, επιβιβάστηκε στο ελληνόκτητο επιβατηγό πλοίο «Πατρίς». Μετά από ένα ταξίδι έξι εβδομάδων, αποβιβάστηκε στο Πορτ Μέλμπουρν. Αρχικά είχε προγραμματιστεί να μετακομίσει στο Μπρόκεν Χιλ της Νέας Νότιας Ουαλίας: αλλά όπως τα έφερε η μοίρα, επέλεξε να παραμείνει στη Μελβούρνη. Ήταν τυχερός που τα ξαδέρφη του, ο Σπύρος Πολίτης και ο Νίκος και ο Γιάννης Ρομποτής, ήταν ήδη στη Μελβούρνη και τον βοήθησαν να εγκατασταθεί σε κάποιο ταπεινό κατάλυμα στο Φιτζρόι. Εκείνες τις μέρες της μεταπολεμικής άνηθης της Αυστραλίας, ήταν εύκολο να βρεθούν δουλειές ακόμη και για νέους μετανάστες όπως ο Άγγελος. Βρήκε δουλειά στο νέο σταθμό της οδού Σπενσερ, όπου εργάστηκε για περίπου έξι μήνες και στη συνέχεια πήγε να εργαστεί στην αυτοκινητοβιομηχανία Ford στο Καμπελφιλντ, εργαζόμενος στη γραμμή παραγωγής που παρήγαγε τα πρώτα Falcon αυτοκίνητα στην Αυστραλία.

Συνέχεια στο επόμενο φύλλο Νο 186

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΟΛΙΤΗΣ

ΤΗΛ 6977647087-6981167722-2645032017
Σ.ΦΙΛΙΠΠΑ ΠΑΝΑΓΟΥ 15ΛΕΥΚΑΔΑ
& ΒΛΥΧΟ ΛΕΥΚΑΔΟΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΜΕΛΟΣ
ΕΝΩΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΚΗΔΕΙΩΝ
& ΤΑΡΙΧΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ



Άγιος Πέτρος
Τηλ.: 26450 33337
Κιν.: 69733 11328

ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (Καπέλας)

Ιατρικά & επιστημονικά θέματα

ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ



Ελευθερία Καγκελάρη MD
Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη
Επιστημονικός συνεργάτης Διαβητολογικού κέντρου Τζανείου Νοσοκομείου
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Η ιατρική του τρόπου ζωής είναι ένας ταχέως αναπτυσσόμενος κλάδος της επιστημονικής ιατρικής που εστιάζει στην πρόληψη, αντιμετώπιση και σε πολλές περιπτώσεις, αναστροφή χρόνιων μη μεταδοτικών νοσημάτων, μέσω τεκμηριωμένων παρεμβάσεων στον τρόπο ζωής του ασθενούς.

Με βάση τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ιατρική του Τρόπου Ζωής (ELMO), η ιατρική του τρόπου ζωής είναι ο κλάδος της Δυτικής Ιατρικής, που έχει ως στόχο τη διατήρηση της βέλτιστης υγείας και την πρόληψη, θεραπεία κι αναστροφή των χρόνιων παθήσεων σε

όλα τα στάδια της ζωής. Οι παρεμβάσεις υγείας που χρησιμοποιούνται, περιλαμβάνουν στρατηγικές συμπεριφοράς βασισμένες σε ενδείξεις (evidence based practices).

Ο ρόλος του γιατρού στην προκειμένη περίπτωση, είναι να σταθεί ως καθοδηγητής αλλαγής συμπεριφοράς, ενισχύοντας την αυτοδιαχείριση και μειώνοντας την πολυφαρμακία.

Οι κύριοι πυλώνες παρέμβασης στην ιατρική του τρόπου ζωής είναι **Η Διατροφική ιατρική**
Η Άσκηση ως θεραπεία
Η ποιότητα του Ύπνου
Η διαχείριση του Στρες
Η απεξάρτηση από Επιβλαβείς ουσίες
Η Κοινωνική Σύνδεση και η Ψυχοκοινωνική υποστήριξη

Στο σημερινό άρθρο θα αναφερθούμε σε κάποια γενικά στοιχεία που αφορούν στη διατροφή μας.

Τα τελευταία χρόνια, έχουμε στη διάθεσή μας στοιχεία από διάφορα διατροφικά πρότυπα που έχουν εφαρμοστεί σε πολλούς πληθυσμούς ανά τον κόσμο.

Υπάρχουν η γνωστή σε όλους μας Μεσογειακή διατροφή, η χορτοφαγική διατροφή, η Nordic style, διατροφή DASH, η Κετογονική, τα

προτεινόμενα διατροφικά σχήματα διαλειματικής νηστείας και κάποιες παραλλαγές αυτών. Αυτό που θα πρέπει να κατανοήσουμε είναι ότι κάθε τροφή έχει τη θέση της σ' ένα ισορροπημένο πρότυπο διατροφής κι ότι ανάλογα με τον οργανισμό, την ηλικία και την κατάστασή του, η κατάλληλη διατροφή διαφοροποιείται και εξατομικεύεται.

Οι περισσότερες μελέτες που αφορούν στη Μεσογειακή διατροφή, έχουν δείξει μεγάλο όφελος:

- στην πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων- όπως το έμφραγμα του μυοκαρδίου και το Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
- στην πιθανότητα να εμφανίσει κάποιος Σακχαρώδη διαβήτη και Μεταβολικό σύνδρομο
- στη σταθεροποίηση του σωματικού βάρους και στην αποφυγή της παχυσαρκίας
- στην πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου
- στη γνωστική λειτουργία, με χαμηλότερη πιθανότητα εμφάνισης v. Alzheimer

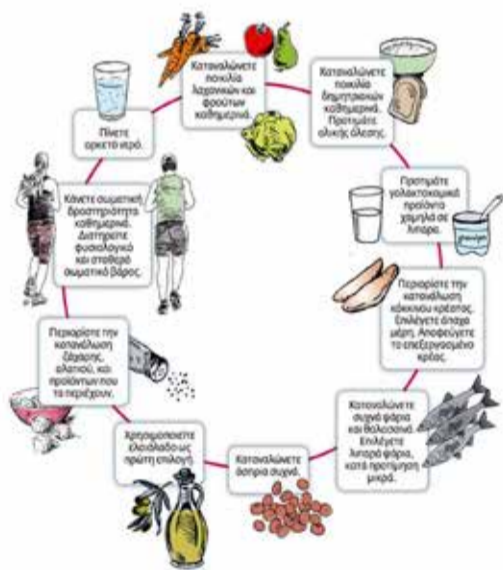
Στην Ελλάδα, αποδεχόμαστε ως κύριο διατροφικό πρότυπο τη Μεσογειακή διατροφή, με κά-

ποιες προσθήκες από τη διατροφή Nordic και τη χορτοφαγική διατροφή.

Η Nordic δίνει έμφαση στην κατανάλωση άφθονων φρούτων και λαχανικών, πρωτεΐνης από ψάρια, πουλερικά και λιγότερο κόκκινο κρέας, τη λελογισμένη κατανάλωση δημητριακών, τη σημαντική αποφυγή ζάχαρης, γλυκισμάτων κι επεξεργασμένων τροφών. Η χορτοφαγική διατροφή, παρ' όλο που παρουσιάζει πολλά οφέλη- κυρίως στην αποτοξίνωση του οργανισμού, στη μείωση εμφάνισης του μεταβολικού συνδρόμου και την παχυσαρκία- μπορεί να οδηγήσει σε έλλειψη βασικών βιταμινών κι ιχνοστοιχείων και να απαιτηθούν συμπληρώματα διατροφής.

Σε διάφορες παθολογικές καταστάσεις, όπως σε μεταβολικό σύνδρομο, σε αρτηριακή υπέρταση, σε σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκία, καρδιαγγειακή νόσο, κακοήθειες, γηριατρικό πληθυσμό κλπ, μπορεί να απαιτηθεί τροποποίηση της βασικής διατροφής έτσι ώστε να ωφεληθεί κατά το μέγιστο βαθμό ο ασθενής μας από τις τροφές. Στις περιπτώσεις αυτές είναι πολύ σημαντικό να συμβουλευόμαστε τον ειδικό, έναν έμπειρο κι ενημερωμένο διατροφολόγο σε συνδυασμό, πάντα, με το θεράποντα ιατρό μας.

Ιατρική του Τρόπου Ζωής
Lifestyle Medicine



Εθνικός διατροφικός οδηγός για ενήλικες

Ομάδα τροφίμων	Σύσταση
Λαχανικά	4 μερίδες/ημέρα (1 μερίδα: 150-200 γραμμάρια μαγειρεμένα ή ωμά)
Φρούτα	3 μερίδες/ημέρα (1 μερίδα: 120-200 γραμμάρια)
Δημητριακά (και πατάτες)	5-8 μερίδες/ημέρα (1 μερίδα: 1 φέτα ψωμί, 1/2 φλιτζάνι μαγειρεμένα ρύζι/ζυμαρικά κ.ά.) Εκ των οποίων, πατάτες περίπου 3 μερίδες/εβδομάδα (1 μερίδα: 1 πατάτα μαγειρεμένη, 120-150 γραμμάρια)
Γάλα & Γαλακτοκομικά	2 μερίδες/ημέρα (1 μερίδα: 1 ποτήρι γάλα, 1 γασούρα, 30 γραμμάρια σκληρά τυρί κ.ά.)
Κόκκινο κρέας	μέχρι 1 μερίδα/εβδομάδα (1 μερίδα: 120-150 γραμμάρια μαγειρεμένο)
Λευκό κρέας	1-2 μερίδες/εβδομάδα (1 μερίδα: 120-150 γραμμάρια μαγειρεμένο)
Αυγά	Έως 4/εβδομάδα (1 μερίδα: 1 αυγό)
Ψάρια & Θαλασσινά	2-3 μερίδες/εβδομάδα (1 μερίδα: 150 γραμμάρια μαγειρεμένο)
Όσπρια	Τουλάχιστον 3 μερίδες/εβδομάδα (1 μερίδα: 150-200 γραμμάρια μαγειρεμένα στραγγισμένα)
Προστιθέμενα λίπη-έλαια, ελιές, ξηροί καρποί	4-5 μερίδες/ημέρα (1 μερίδα: 1 κουταλιά της σούπας έλαιο ή λιπαρά, 10-12 ελιές, 1 χουφτα ξηροί καρποί)
Υγρά	8-10 ποτήρια υγρών/ημέρα (εκ των οποίων, τα 6-8 να είναι νερό)
Οινοπνευματώδη ποτά	Εάν καταναλώνετε οινοπνευματώδη ποτά, καταναλώστε μέχρι: 2 ποτά/ημέρα για τους άνδρες 1 ποτό/ημέρα για τις γυναίκες

<http://www.diatrofikoiodigoi.gr>

Χρήσιμες πληροφορίες

Περιφερειακή Ενότητα Λευκάδας
Τηλ.: 2645 360700

Δήμος Λευκάδας
Τηλεφωνικό Κέντρο
Τηλ.: 2645360500, 2645360501

Δημοτική Ενότητα Απολλωνίων
ΚΕΠ: Τηλ.: 26450 29326 Βασιλική

Αστυνομικό τμήμα Βασιλικής
Τηλ.: 26450 31218 - 30

Κέντρο Υγείας Βασιλικής
Τηλ.: 26450 31065 - 66

Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας
Τηλ.: 2645 360200

Εξωτερικά Ιατρεία
Τηλ.: 2645 360154-156

Για Παντεβού: Τηλ.: 2645 360195
Αιμοδοσία: Τηλ.: 2645 360161

Αυτό που έλειπε από την Λευκάδα

Sconto Cosmetics

Italiano centro

Καραβέλα (έναντι εμπορικού κέντρου «City»
31100 - ΛΕΥΚΑΔΑ, Τηλ.:26450 22377
e-mail: sconto.italian.centro@gmail.com

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΧΑΡ. ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑΣ

Αγίας Πέτρος

ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ

2645 0 33057

Μαργέλης Γεράσιμος

Λογιστής - Εκτελεωτιστής

Βαλαωρίτου 8 Λευκάδα

τηλ/fax: 26450 23388 - 697 6002 428
email: makismargelis@gmail.com

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
της Ηρώς-Χρυσάνθης Αλεξανδράκη

«Συντροφιά με Γάλλους ποιητές»

Στις 30 Μαρτίου έγινε στην Εταιρία Ελλήνων Λογοτεχνών με μεγάλη επιτυχία η παρουσίαση του 18ου βιβλίου της Ηρώς-Χρυσάνθης Αλεξανδράκη, με τίτλο «Συντροφιά με Γάλλους ποιητές», δίγλωσσο ανθολόγιο με μετάφραση ποιημάτων 28 Γάλλων ποιητών και ποιητριών από τον Μεσαίωνα έως το 1952. Νεότεροι ποιητές δεν αναφέρονται καθώς αν δεν έχουν περάσει 70 χρόνια από τον θάνατο κάποιου δημιουργού ο εκδότης ή οι κληρονόμοι του μπορούν να ζητήσουν οικονομικά δικαιώματα. εκδήλωση εμπλουτίστηκε από τον πιανίστα Κωνσταντίνο Χριστοδούλου και τις καλλιτέχνιδες του τραγουδιού σε παλιές γαλλικές επιτυχίες. Οι ομιλήτριες Κες Κωνσταντίνα Δούκα, Σοφία Σκλείδα, Πέννυ Δέδε και Γιούλη Πεζοπούλου εστίασαν στις δυσκολίες της μετάφρασης ποιημάτων, όταν αυτή γίνεται με ρίμα. Η μεταφράστρια αφού ευχαρίστησε τον Πρόεδρο της Εταιρίας, το Διοικητικό Συμβούλιο αυτής, τους παρόντες λογοτέχνες και όλους τους συγγενείς και φίλους που ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση της και την τίμησαν με την παρουσία τους, είπε δύο λόγια για τις δυσκολίες που αντιμετώπισε στην εργασία της αυτή.



Η κα Ηρώ πρ. Αντιπρόεδρος και η κα Ευαγγελία Αντύπα πρ. Γραμματέας της Ένωσης Αγιοπετρινών. Προσέφεραν πολλά.

Τέλος απήγγειλε ένα ποίημα του Θεόφιλου Γκοτιέ με τίτλο «Το πρώτο χαμόγελο της άνοιξης» που υπάρχει μεταφρασμένο μέσα στο βιβλίο και ευχήθηκε σε όλους καλό μήνα και καλή Ανάσταση. Η εκδήλωση τελείωσε με κέρασμα. Ήταν μια όμορφη βραδιά και όπως είπαν οι ομιλήτριες ήταν μια σπουδαία εργασία της Ηρώς-Χρυσάνθης Αλεξανδράκη, η οποία αφιέρωσε ένα βιβλίο της στην Βιβλιοθήκη της Ένωσής μας.



Εορτασμός της 25ης Μαρτίου στη Βασιλική

Με κάθε επισημότητα και με τη μαζική παρουσία κατοίκων πραγματοποιήθηκε στη Βασιλική ο εορτασμός της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821.



Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την επίσημη δοξολογία στον τοπικό Ιερό Ναό, ενώ ακολούθησαν η μαθητική παρέλαση και η κατάθεση στεφάνων, μέσα σε κλίμα συγκίνησης και εθνικής υπερηφάνειας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις πιο θερμές μας ευχαριστίες προς την οικογένεια Βλασσόπουλου για τη γενναιοδωρή συμβολή τους στην αποπληρωμή του δανείου για το Λαογραφικό Μουσείο του Αγίου Πέτρου. Η κάλυψη του ποσού των 1400 ευρώ αποτελεί μια πράξη ουσιαστικής στήριξης προς την τοπική μας κληρονομιά.



Μήνυμα Δημάρχου Λευκάδας για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Η 8η Μαρτίου είναι ημέρα αγάπης και αναγνώρισης προς τη γυναίκα, τη δύναμη που γεννά, δημιουργεί και διαμορφώνει την κοινωνία μας. Είναι η στήριξη της οικογένειας, η κινητήριος δύναμη της προόδου και η αδιάκοπη πηγή ζωής και εξέλιξης.

Καθημερινά, με αφοσίωση και θυσίες, συμβάλλει σε κάθε πτυχή της κοινωνικής και επαγγελματικής ζωής, ενισχύοντας την εργασία, την επιστήμη, την εκπαίδευση και κάθε δημιουργικό πεδίο. Έχουμε χρέος να διασφαλίσουμε τη θέση και την καταξίωσή της, αναγνωρίζοντας την πολύτιμη προσφορά της.

Η ισότητα, ο σεβασμός και η έμπρακτη στήριξη προς τη γυναίκα δεν είναι μόνο υποχρέωσή μας, αλλά καθήκον μας. Σήμερα και κάθε μέρα, εκφράζουμε την εκτίμησή μας, την αγάπη και την ευγνωμοσύνη μας.

Τέλος, κάθε περίπτωση εκβιασμού, εκφοβισμού και απαξίωσης προς τη γυναίκα αποτελεί ιδιότυπο έγκλημα.

Με εκτίμηση, Δρ. Ξενοφών Βεργίνης
Δήμαρχος Λευκάδας

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος γιορτάστηκε σε όλο τον κόσμο η Διεθνής μέρα της γυναίκας η 8η Μάρτη. Πώς επικράτησε αυτή η μέρα στην τιμή της γυναίκας; Πώς καθιερώθηκε;

Στις 8 Μάρτη 1857 εργάτριες στα ραφτάδικα και στα κλωστούφαντουργεία της Νέας Υόρκης ξεσηκώνονται και απεργούν. Το ωράριο εργασίας ήταν και μέχρι 16 ώρες την ημέρα. Οι μισθοί ήταν αρκετά χαμηλότεροι σε σχέση με αυτούς των ανδρών.

Οι κινητοποιήσεις τους βράφηκαν με αίμα από την αγριότητα των δυνάμεων καταστολής.

Στην Β' Διεθνή Συνδιάσκεψη των σοσιαλιστριών γυναικών στην Κοπεγχάγη το 1910 με πρωτοβουλία των πρωτοπόρων γυναικών έπειτα από

πρόταση της Γερμανίδας Κλάρας Τσέκιν, η 8η Μάρτη καθιερώνεται ως η Διεθνής μέρα της γυναίκας.

Φέτος συμπληρώνονται 116 χρόνια από την καθιέρωσή της. Η ανισοτιμή θέση της γυναίκας, οι διακρίσεις σε βάρος της, η αναπαραγωγή παλιών και νέων μορφών βίας και καταπίεσης, οι αναχρονιστικές αντιλήψεις για τη θέση της γυναίκας, η προκαταλήψεις είναι εδώ, συνεχίζουν να υπάρχουν και έχουν την αιτία τους.

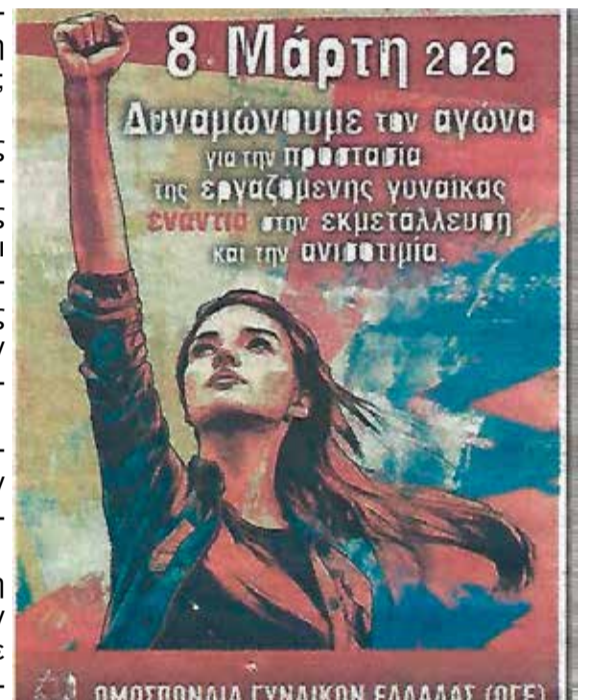
Η Ο.Γ.Ε. (Ομοσπονδία Γυναικών Ελλάδας) απευθύνεται σε κάθε γυναίκα του μόχθου, απευθύνεται στις καταπιεσμένες γυναίκες. Απευθύνεται με λόγο διαφωτιστικό, φυσιολογικό, με λόγο που ευαισθητοποιεί απέναντι στο γυναικείο ζήτημα.

Και φέτος σε μια σειρά πόλεις σε όλη την Ελλάδα διοργανώθηκαν πολύμορφες εκδηλώσεις (ομιλίες, θεατρικές παραστάσεις, ταινίες, ντοκιμαντέρ, συζητήσεις, εκθέσεις).

Αξίζει τον κόπο να σταθούμε στην έκθεση εικαστικών τεχνών με τίτλο: <<Πίσω από τη βιτρίνα: Γυναίκες της δουλειάς και της ζωής>>. Η έκθεση φιλοδοξεί να αναδείξει τα πολλά πρόσωπα της ανισοτιμίας - στην εργασία, στην οικογένεια, στη μητρότητα, στην κοινωνική δράση. Να δώσει μορφή και φωνή ενάντια σε κάθε μορφή βίας κατά των γυναικών που μένουν στο σκοτάδι.

Μέσα από τις εικαστικές δημιουργίες ανοίγει ένας διάλογος για τη θέση της γυναίκας σήμερα, για τις σύγχρονες ανάγκες και τις διεκδικήσεις της.

Φρόσω Σουμίλα



MAGNET checkstar
SERVICE EUROCAR
Σπ. Δημητριάδης
Αθήνα, Τ.Κ. 104 45
τηλ./fax: 210 83 15 791
e-mail: akag29@otenet.gr
Νικόλαος Καχικιάρης
Συνεργείο | Ηλεκτρολογείο
Συστήματα Υγραεριοκίνησης
Μετατροπές - Βελτιώσεις
Ολοκληρωμένη Φροντίδα
Αυτοκινήτων

Γεώργιος Α. Παπαδόπουλος
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
ΛΙΘΟΤΡΪΦΙΑ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΑ
Λευκαδίτης
Ιατρείο: Καραϊσκού 127 & Σωτήρος
(3ος όροφος) 185 35 Πειραιάς
Τηλ.: 210 4133 809, κιν.: 6944 395068
e-mail: gepapado@yahoo.gr

Νέο SUPER MARKET
στον Άγιο Πέτρο
Φουρλάνος Γιώργος
Τηλ.: 26450 33016

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΝΙΑΙΟ ΔΗΜΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

Ο Θανάσης Καββαδάς νέος υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

ΕΠΙ ΤΟΥ ΠΙΕΣΤΗΡΙΟΥ

Ο βουλευτής Λευκάδας της ΝΔ, Αθανάσιος Καββαδάς, είναι ο αντικαταστάτης του Μακάριου Λαζαρίδη στη θέση του υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, όπως ανακοινώθηκε σήμερα από τον κυβερνητικό εκπρόσωπο.

Τον Σεπτέμβριο του 2015 εκλέγεται για πρώτη φορά Βουλευτής, όντας μάλιστα ο μοναδικός Βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας στην περιφέρεια Ιονίων Νήσων.

Το 2016 ανακηρύσσεται τακτικό μέλος της Αεροπορικής Ακαδημίας Ελλάδος

Την περίοδο 2016 – 2019 ήταν Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας της Κοινοβουλευτικής Ομάδας.

Συμμετείχε ως μέλος στη:

- Διαρκή Επιτροπή Μορφωτικών Υποθέσεων
- Διαρκή Επιτροπή Εθνικής Άμυνας και Εξωτερικών Υποθέσεων
- Ειδική Μόνιμη Επιτροπή Οδικής Ασφάλειας
- Ειδική Επιτροπή Εξοπλιστικών Προγραμμάτων και Συμβάσεων.

Τον Ιούλιο του 2019 στις εθνικές εκλογές, επανεκλέγεται διπλασιάζοντας τους σταυρούς προτίμησης σε σχέση με τις εκλογές του Ιανουαρίου 2015.

Σε αυτή την τετραετία (2019-2023) διετέλεσε Αντιπρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων.

Συμμετείχε ως μέλος στη:

- Διαρκή Επιτροπή Εθνικής Άμ-



νας και Εξωτερικών Υποθέσεων

- Ειδική Διαρκή Επιτροπή του απολογισμού και του γενικού ισολογισμού του Κράτους
- Ειδική Μόνιμη Επιτροπή Περιφερειών, και Νησιωτικών και Ορεινών Περιοχών.

Έχει διατελέσει επίσης Αντιπρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Ομάδας Φιλίας με τη Δανία και μέλος στις Ομάδες Φιλίας με την Αυστραλία, τις ΗΠΑ, τη Ρωσία, το Αζερμπαϊτζάν, την Ιταλία. Κατά το παρελθόν συμμετείχε στις ομάδες Κοινοβουλευτικής Φιλίας με την Κούβα και τη Σερβία.

Τον Ιούνιο του 2023 επανεκλέχτηκε βουλευτής Λευκάδας

Πηγή: Άρωμα Λευκάδος

Η Ένωσή μας του εύχεται καλή επιτυχία στο έργο του.

Λευκάδα: Ο Άδωνις Γεωργιάδης επισκέφθηκε το χωριό του και μίλησε για τον παππού του

Στη Λευκάδα βρέθηκε ο Υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης για την εκδήλωση της κοπής της πίτας της ΔΕΕΔ Λευκάδος της Νέας Δημοκρατίας.

Ο Υπουργός επισκέφθηκε το νοσοκομείο (πρόσφατα υπέγραψε το νέο Οργανισμό) και το γηροκομείο προτού επισκεφθεί τον χωριό του παππού του, τον Άγιο Πέτρο Λευκάδας. Εκεί γεννήθηκε ο παππούς του Σπύρος Βλασσόπουλος. Επέτρεψε λοιπόν στο χωριό του ως Υπουργός όπου και οι κάτοικοι τον υποδέχθηκαν με λουλούδια.

«Αισθάνομαι ευλογία που με Αξίωσε ο Θεός να φτάσω στο χωριό μου έχοντας ως Υπουργός Υγείας υπογράψει και εκτελέσει ένα από τα μεγαλύτερα έργα εκεί, την πλήρη ανακαίνιση του Κέντρου Υγείας στη Βασιλική Λευκάδος. Το παρέλαβα χρέπι κατά κυριολεξία και θα το παραδώσω στους συγχωριανούς μου παλάτι» έγραψε σε ανάρτηση.

Η ανάρτηση του κ. Γεωργιάδη: Πριν από πολλές δεκαετίες σε ένα μικρό σπίτι στον Άγιο Πέτρο Λευκάδος (είναι ένα μικρό σπίτι που φαίνεται στο βάθος σε μια φωτογραφία) γεννήθηκε ο παππούς μου ο Σπύρος Βλασσόπουλος. Μετά από κάποια χρόνια ερωτεύθηκε την γιαγιά μου την Βηθλεέμ, πρόσφυγα από την Σμύρνη, την οποία όμως δεν την ήθελε η οικογένεια του (οι



πλούσιοι της περιοχής) και πήρε την Βηθλεέμ και πήγαν και έζησαν στην Αθήνα. Εκεί γεννήθηκε η μητέρα μου Παρασκευή Βλασ-σοπούλου και μετέπειτα εγώ. Σήμερα είχα την τεράστια χαρά να με υποδέχονται στο χωριό του παππού μου οι συγχωριανοί μου. Με τίμησαν και τους ευχαριστώ.

Αισθάνομαι ευλογία που με Αξίωσε ο Θεός να φτάσω στο χωριό μου έχοντας ως Υπουργός Υγείας υπογράψει και εκτελέσει ένα από τα μεγαλύτερα έργα εκεί, την πλήρη ανακαίνιση του Κέντρου Υγείας στη Βασιλική Λευκάδος. Το παρέλαβα χρέπι κατά κυριολεξία και θα το παραδώσω στους συγχωριανούς μου παλάτι. Έτσι θα έχω ανακαινίσει τα Κέντρα Υγείας και στο χωριό του πατέρα μου αλλά και της μητέρας μου. Εύχομαι αν με βλέπουν από εκεί ψηλά να χαίρονται. Ευλογία!

Πηγή: Εφημερίδα τα Νέα Λευκάδας

Ερώτηση του Νίκου Αργυρού στο Δημοτικό Συμβούλιο για το γήπεδο Αγίου Πέτρου και την αυλή του Γυμνασίου Βασιλικής

Αναφορά σε ανεκπλήρωτες δεσμεύσεις και καθυστερήσεις σε έργα αθλητικών και σχολικών υποδομών

Στο Δημοτικό Συμβούλιο, τον λόγο έλαβε ο δημοτικός σύμβουλος Νίκος Αργυρός, θέτοντας δύο συγκεκριμένα ζητήματα που αφορούν έργα στον Άγιο Πέτρο και στη Βασιλική, ζητώντας σαφείς απαντήσεις από τη δημοτική αρχή.

Γήπεδο Αγίου Πέτρου: «Ένας χρόνος μετά, δεν έχει γίνει απολύτως τίποτα»

Ο Νίκος Αργυρός ξεκίνησε την τοποθέτησή του αναφερόμενος στο γήπεδο του Αγίου Πέτρου, υπενθυμίζοντας δημόσια δέσμευση του δημάρχου από την προηγούμενη χρονιά:

«Κύριε δήμαρχε, θα αναφερθώ στο

γήπεδο του Αγίου Πέτρου. Πέρυσι, Καθαρά Δευτέρα, είχατε παρευρεθεί στο γήπεδο του Αγίου Πέτρου για τη γιορτή που έκαναν εκεί τα κούλουμα του χωριού.»

«Είχατε υποσχεθεί στον κόσμο εκεί πέρα ότι σε λίγες μέρες θα εγκατασταθεί ο εργολάβος και θα ξεκινήσει το έργο του γηπέδου.»

Όπως τόνισε, πρόκειται για έργο σημαντικού προϋπολογισμού που παραμένει στάσιμο:

«Ένα έργο τριακοσίων χιλιάδων ευρώ, που περιλαμβάνει κτιριακές εγκαταστάσεις και περιφράξεις του γηπέδου.»

«Μέχρι στιγμής έχει παρέλθει περίπου ένας χρόνος και δεν έχει γίνει απολύτως τίποτα.»

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην κατάσταση του αγωνιστικού χώρου:

«Γνωρίζετε πολύ καλά ότι στη μελέτη το εσωτερικό, η ταπίτα, το χορτάρι του γηπέδου δεν συμπεριλαμβάνεται.»

«Και αυτή τη στιγμή η κατάσταση εκεί πέρα είναι άθλια.»

«Ούτε καν συντήρηση δεν γίνεται στον χώρο, τουλάχιστον για να παραμείνει ζωντανός.»

Κλείνοντας το πρώτο σκέλος, ο Νίκος Αργυρός έθεσε το βασικό ερώτημα:

«Τι έχετε κάνει μέχρι σήμερα και τι σκέφτεστε να κάνετε για το έργο αυτό;»

Αυλή Γυμνασίου Βασιλικής: «Είχατε πει ότι θα γίνει μέσα στις γιορτές»

Στη συνέχεια, ο Νίκος Αργυρός απηύθυνε ερώτηση προς την αρμόδια αντιδήμαρχο, κυρία Μαργέλη, σχετικά με την αυλή του Γυμνασίου Βασιλικής:

«Και ένα ακόμη ερώτημα προς την κυρία Μαργέλη.»

«Μας είχατε αναφέρει πριν από



έναν μήνα περίπου, σε συμβούλιο, για την αυλή του Γυμνασίου στη Βασιλική, ότι θα ασφαλοστρωθεί ο εξωτερικός χώρος.»

Υπενθύμισε το χρονοδιάγραμμα που είχε δοθεί:

«Μας είχατε πει ότι μέσα στις γιορτές θα είχατε κάνει τη μικρή αυτή παρέμβαση, για να μην ενοχλούνται οι μαθητές, αφού το σχολείο είναι κλειστό.»

Και κατέληξε: «Μπορείτε να μας πείτε σε τι κατάσταση βρίσκεται αυτή η διαδικασία;»

Πηγή: Lefkadatoday.gr

Το φαρμακείο του χωριού μας και των γύρω χωριών ΜΠΑΛΑΤΖΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Άγιος Πέτρος Λευκάδας
Τηλ.: 26450 33651, Κιν.: 6973367764

Ώρες λειτουργίας:
Δευτέρα ως Παρασκευή 8:30 έως 14:00 & 17:30 έως 21:00
Σαββάτο ανοικτά
Σε περίπτωση ανάγκης τηλεφωνήστε μας

Νέο βενζινάδικο - Φαρμακείο
Καργιώτες Λευκάδας
Χαράλαμπος Σκλαβενίτης
Κιν.: 6940 888 333

ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

Μικτό πρατήριο Υγρών Καυσίμων - Υγραερίου
Πλυντήριο - Λιπαντήριο
AUTO MARKET και ΝΕΟ SUPER MARKET - Καφετέρια

Βασιλική Λευκάδας
Τηλ.: 26450 31801

Κοινωνικά - Πολιτιστικά

Μια αξέχαστη βραδιά – Κοπή Πίτας και χορός 2026!

Συνέχεια από την 1η σελ.

Χαιρετισμούς απέστειλαν ο Βουλευτής Λευκάδας, κ. Α. Καββαδάς, ο Δήμαρχος, κ. Ξ. Βεργίνης, η Αντιδήμαρχος, κ. Μ. Μαργέλη, καθώς και η Πρόεδρος Δ.Σ. του Αθλητικού, Μορφωτικού και Πολιτιστικού Ομίλου Αγ. Πέτρου, κ. Ο. Τραπεζανλίδου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο ευχαριστεί θερμά όλους όσους παρευρέθηκαν και τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση, καθώς και όσους συνέβαλαν στην οργάνωση και την επιτυχή διεξαγωγή της. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα όσους προσέφεραν τα δώρα για την εκδήλωση (βλ. σχετικό άρθρο στο ίδιο τεύχος).



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ ΟΣΟΥΣ ΜΑΣ ΠΡΟΣΕΦΕΡΑΝ ΤΑ ΔΩΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ:

MODELLI: ΠΑΤΗΣΙΩΝ 14, ΑΘΗΝΑ

CK EXCLUSISE FASHION: ΑΘΗΝΑΣ 57, ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

EMILIANO ZARATA: ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ 51, ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ: ΜΑΡΙΝΟΥ ΑΝΤΥΓΙΑ 27, ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΕΝΩΣΗ ΑΓΙΟΠΕΤΡΙΤΩΝ ΛΕΥΚΑΔΟΣ Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΓΟΡΑ - ΧΟΡΟΣ 07.02.2026

ΛΙΣΤΑ ΔΩΡΩΝ

1. ΜΙΑ (1) ΜΠΛΟΥΖΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ
2. ΕΝΑ (1) ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ ΑΝΔΡΙΚΟ
3. ΕΝΑ (1) ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ ΑΝΔΡΙΚΟ
4. ΕΝΑ (1) ΠΟΥΛΟΒΕΡ ΦΟΥΤΕΡ ΑΝΔΡΙΚΟ
5. ΕΝΑ (1) ΠΟΥΛΟΒΕΡ ΦΟΥΤΕΡ ΑΝΔΡΙΚΟ
6. ΕΝΑ (1) ΤΟΠ ΑΜΑΝΙΚΟ
7. ΕΝΑ (1) ΚΟΡΜΑΚΙ
8. ΕΝΑ (1) ΦΟΡΕΜΑ ΜΙΝΙ
9. ΕΝΑ (1) ΜΠΛΟΥΖΑΚΙ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ
10. ΕΝΑ (1) ΜΠΛΟΥΖΑΚΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ
11. ΕΚΠΤΩΣΗ 25% ΣΕ ΟΠΟΙΟ ΡΑΦΤΟ ΡΟΥΧΟ
12. ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ 30 €
13. ΜΙΑ (1) ΟΛΟΣΩΜΗ ΦΟΡΜΑ
14. ΣΕΤ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ
15. ΕΝΑ (1) ΣΟΡΤΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ
16. ΕΝΑ (1) ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΠΟΤΟ GUARO
17. ΕΝΑ (1) ΚΟΛΙΕ ΑΣΗΜΙ
18. ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ 4 ΑΤΟΜΩΝ
19. ΜΙΑ (1) ΕΠΙΤΑΓΗ ΔΩΡΟΥ 50 €
20. ΜΙΑ (1) ΕΠΙΤΑΓΗ ΔΩΡΟΥ 50 €
21. ΕΝΑ (1) ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

MODELLI ΑΘ. ΡΟΜΠΟΤΗΣ. ΑΘΗΝΑ

MODELLI ΑΘ. ΡΟΜΠΟΤΗΣ

MODELLI ΑΘ. ΡΟΜΠΟΤΗΣ

MODELLI ΑΘ. ΡΟΜΠΟΤΗΣ

MODELLI ΑΘ. ΡΟΜΠΟΤΗΣ

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ. Αθήνα

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ. Κορυδαλός

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ

CK EXCLUSIVE FASHION ΧΡΥΣΑ ΚΟΝΤΟΠΥΡΓΙΑ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΙΔΕΡΗΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

“EMILIANO ZARATA”, ΑΝΑΣΤ. ΣΩΤΗΡΑΚΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ

SUPER MARKET ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ. Αθήνα

SUPER MARKET ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ κ. ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Η ΤΙΜΗ ΣΤΟΥΣ ΗΡΩΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΞΗ ΥΨΗΛΟΥ ΗΘΟΥΣ ΚΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΕΙΑΣ

Συνέχεια από την 1η σελ.

Στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας του χωριού «Αγιοπετρίτικα» (Αρ. Φύλλου 184) απευθύναμε κείμενο προς την τοπική αρχή του χωριού με τίτλο «Η αποκατάσταση της μνήμης ενός ήρωα». Απευθυνθήκαμε και στον ίδιο τον Πρόεδρο του χωριού τον αξιότιμο κ. Γεράσιμο Πατρίκιο και είχαμε μία εποικοδομητική συζήτηση. Του δώσαμε και το κείμενο.

Θέλουμε να τον ευχαριστήσουμε, γιατί εκτίμησε την σημασία της ενέργειάς μας (σημασία ηθικής διάστασης, ηθικού χρέους, πατριωτικού χρέους). Και έτσι είναι. Και αυτό τον τιμά τον κ. Πρόεδρο, αφού η τιμή στους ήρωες είναι υψηλού ήθους και περηφάνιας αξιοπρεπής σεμνή πράξη. Μας απάντησε ότι θα διαβιβάσει το κείμενο στην Δημοτική Αρχή και θα τιμήσουν τον ήρωα με προτομή. Επιπλέον ο ίδιος θα μας βοηθήσει στην τοποθέτηση της τιμητικής μαρμάρινης πλάκας στο Ηρώο του χωριού.

Περιμένουμε την υλοποίηση της δέσμευσης για την αποκατάσταση της μνήμης του Χριστόφορου Σουμίλα. Το όνομά του είναι γραμμένο και στο Ηρώο στην παραλία στη Λευκάδα.

Με τιμή: Φρόσω Σουμίλα, Αρσενία Σουμίλα, Δημοσθένης Σουμίλας, Χριστόφορος Σουμίλας

Επισημάνσεις του επίτιμου Προέδρου της Ένωσης προς τα τοπικά συμβούλια Αγίου Πέτρου και Βασιλικής.

Άγιος Πέτρος.

ΑΣ μην ξεχνάμε ότι το καλοκαίρι έχει ήδη φτάσει και το χωριό μας αποτελεί τουριστικό προορισμό. Είναι απαραίτητο να δοθεί έμφαση στην καθαριότητα, καθώς και στην πρόσληψη εργάτη για ασβέστωμα και γενική περιποίηση του χωριού.



Σύμφωνα με δήλωση της Αντιδημάρχου Μαρίας Μαργέλη, έχει προγραμματιστεί να γίνει η αποκατάσταση του δρόμου που οδηγεί από την εκκλησία των Αγίων Αποστόλων στον Αληθινού και την Στενιά, την ευχαριστούμε. Παράλληλα, ο Δήμαρχος Λευκάδας έχει δεσμευτεί ότι θα προχωρήσει και στην κατασκευή/βελτίωση του δρόμου που ξεκινά από το χωριό μέσω κάμπου και φτάνει στο γεφύρι του δρόμου Πόντης Βασιλικής, **Βασιλική:** Η Βασιλική και η Πόνθη αποτελούν ιδιαίτερα τουριστικές περιοχές, ενώ η τουριστική περίοδος έχει ήδη ξεκινήσει. Ωστόσο, έχουν εκφραστεί πολλές διαμαρτυρίες από κατοίκους σχετικά με την κατάσταση του δρόμου που συνδέει τη Βασιλική με την Πόνθη, ο οποίος παρουσιάζει πολλές λακκούβες. Κρίνεται απαραίτητο να πραγματοποιηθούν άμεσα εργασίες ασφαλτόστρωσης, καθώς και να δοθεί προσοχή στον καθαρισμό των παραλιών, ώστε η περιοχή να ανταποκριθεί στις αυξημένες

απαιτήσεις της τουριστικής περιόδου.

Λογιστικό Γραφείο στον Αγ. Πέτρο
Λουπέτης Ι. Πέτρος
Φοροτεχνικός σύμβουλος - Λογιστής

- Πληρωμές Δημοσίου ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΝΦΙΑ κλπ.
- Μεταφορές Κεφαλαίου Πληρωμές ενοικίου, Αποστολές χρημάτων

Άγιος Πέτρος Λευκάδας
τηλ. 26450 33006 - 6972 712 341
email: peloupe1@yahoo.gr

POSITIVO **frane** fashion XXL
sheX fashion

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ
Αγισιάου 23-25 Αθήνα,
τηλ./fax: 210 52 00 271, 210 52 00 573

Χοντρική Σουλιού 10 Νέα Χαλκηδόνα,
τηλ.: 210 5712061, 210 5787377, 210 2517863
fax: 210 2586106
www.Shex.gr - shex.info@gmail.com

ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.Ε. - Ε.Δ.Ε

- Τοπογραφικά
- Μελέτες
- Επιβλέψεις
- Ανακαινίσεις
- Ενεργειακά πιστοποιητικά
- Κατασκευές Δημοσίων & ιδιωτικών έργων

email: raftopoulosp@gmail.com
ΤΗΛ/ΦΑΧ: 26450 31564 - 6942 930 866

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ Εκτελούνται παραγγελίες κατ'οίκον και Αθήνα

ΑΦΟΙ ΠΑΤΡΙΚΙΟΥ

Delicatessen

• ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Βασιλική, Λευκάδος / Vasiliki, Lefkada
τηλ./tel.: 26450 31755 κιν./mob.: 6972 605230, 6977 001257

Πολιτιστικά - Ενδιαφέροντα

Μικρές ειδήσεις από τον Άγιο Πέτρο

Στο «Βλασσοπούλειο» μουσείο υποδέχτηκε το Δ.Σ. του Αθλητικού Μορφωτικού και Πολιτιστικού Ομίλου Αγίου Πέτρου τον υπουργό υγείας Άδωνι Γεωργιάδη.

Όπου έθεσε τα αιτήματά του:

1. Παιδίατρος για το Κέντρο υγείας Βασιλικής
2. Παιδικός Σταθμός στον Άγιο Πέτρο
3. Ρεύμα στο μουσείο



Τσικνοπέμπτη στην πλατεία του χωριού διοργάνωσε ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου με τη συμμετοχή της κοινότητας Αγίου Πέτρου αλλά και με την συνεργασία του Σπύρου Βενέτη «Η Πλατεία».



Έναν διαφορετικό περίπατο διοργάνωσε ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου

Έναν διαφορετικό περίπατο διοργάνωσε ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου σε συνεργασία με την επίτροπο Αρετή Κατηφόρη και την τουριστική εταιρεία Λευκάδας. Έγινε μια διαδρομή στα εκκλησάκια του χωριού μας το Μεγάλο Σάββατο.

Τα εκκλησάκια που επισκέφτηκαν είναι: 1. Άγιος Αθανάσιος 2. Άγιος Κωνσταντίνος, 3. Άγιος Γεώργιος. 4. Αγία Παρασκευή. 5. Άγιος Χαράλαμπος. 6. Αγίους Αποστόλους. 7. Άγιος Γεώργιος. 8. Άγιος Πέτρος. 9. Αι Γιάννης Ριγανάς

Στο τέλος της διαδρομής ο σύλλογος πρόσφερε κέρασμα στο φούρνο του χωριού.

Ο σύλλογος ευχαριστεί όλους όσους συμμετείχαν αλλά και τις οικογένειες Λογοθέτη, Αντύπα και Ρένας Κατηφόρη που άνοιξαν τις ιδιωτικές εκκλησίες για να τις επισκεφτούν.



Άγιος Γεώργιος



Άγιοι Απόστολοι

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓ. ΠΕΤΡΟΥ

Πρώτο βραβείο

Το πρώτο βραβείο στο καρναβάλι Λευκάδας για το άρμα του κατέκτησε ο «Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου» στα ΦΑΡΟΜΑΝΗΤΑ 2026 με θέμα «Το Παγωμένο Βασίλειο».

Συγχαρητήρια σε όλους τους συμμετέχοντες αλλά και σε όλους τους διοργανωτές!



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η γιορτή της Ελιάς που διοργάνωσε ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου Λευκάδας.

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η γιορτή της Ελιάς που διοργάνωσε ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου. Η γιορτή πήρε μέρος στο μαγαζί του Ζώη Κατηφόρη «Μπατζανάκιας». Στην εκδήλωση συμμετείχαν και τα χορευτικά τμήματα από τους συλλόγους της Νότιας Λευκάδας.



«Ασπρόγειο» του Αθλητικού Μορφωτικού και Πολιτιστικού Ομίλου Αγίου Πέτρου

«Θαλασσοφίλη» του Πολιτιστικού Συλλόγου Βασιλικής «Αυγερινός» του Αθλητικού και Πολιτιστικού συλλόγου Μαραντοχωριού «Αντελικός» του Πολιτιστικού Συλλόγου Σύβρου.

Η ελιά είχε την τιμητική της, καθώς οι ομιλητές προσπάθησαν να θυμίσουν όλη τη διαδικασία και να δώσουν πληροφορίες για τον τρόπο που καταλήγει το λάδι στο σπίτι μας.

Ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου θέλει να ευχαριστήσει τον χοροδιδάσκαλο Λογοθέτη Γεράσιμο για την υπέροχη δουλειά που παρουσίασε με τα χορευτικά τμήματα των συλλόγων!

Τις υπέροχες κυρίες που προσέφεραν σπιτικά εδέσματα φτιαγμένα με λάδι ελιάς.

Τον Χριστόφορο Κατηφόρη που πρόσφερε το πιστοποιημένο και βραβευμένο του λάδι «Ασπρόλια».

Το φούρνο του χωριού μας «ΡΟΜΠΟΤΗΣ» για το παραδοσιακό ψωμί και τα λαδοκούλουρα

Το ειδησεογραφικό site «ΑΙΧΜΗ» που κάλυψε την εκδήλωση.

Τον Στέφανο Κατηφόρη για το νέο δωρεάν λάβαρο που μας ετοίμασε.

Την Πηνελόπη Φατούρου για όλη την επιμέλεια της εκδήλωσης.

Με εκτίμηση το Δ.Σ.

Διήμερη εκδρομή στις Πρέσπες και στην Καστοριά διοργάνωσε ο Αθλητικός Μορφωτικός και Πολιτιστικός Όμιλος Αγίου Πέτρου. Πάντα με όμορφες στιγμές!



Γεώργιος Ρέμπελος Md Febopras
Πλαστικός Χειρουργός
Certified, European Board of Plastic Surgery

fplasty Αισθητική & επανορθωτική χειρουργική

Λ. Ριανκούρ 64 - 6 όρ. | Β3 Πύργος Απόλλων Αμπερόκηποι
11521 (μετρό Πανόρμου) 11523 | Ιατρείο 210 6921001
Κιν. 6977 427018 | www.fplasty.gr, info@fplasty.gr

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΛΕΥΚΑΔΑΣ Νέο Βενζινάδικό
με νέα διεύθυνση
του **ΧΑΡ. ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗ**
Τηλ.: 26450 31258



ΨΩΜΙ ΜΕ ΠΡΟΖΥΜΙ ΑΓΝΟ ΜΕΛΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ BAKERY

ΣΤΑΧΥ & ΜΕΛΙ

Κώστας Ρομποτής

ΑΓ. ΠΕΤΡΟΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ τηλ. 26450.33245
ΥΠΟΚ/ΜΑ: ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΛΕΥΚΑΔΑΣ (ΕΝΑΝΤΙ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ)

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

Κινητοποίηση για την ελληνική γλώσσα στη Μελβούρνη

Συστάθηκε προσωρινή οργανωτική επιτροπή με στόχο να προγραμματιστούν οι εορτασμοί της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας στις 9 Φεβρουαρίου

Σταυροφορία όχι μόνο για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας στην Αυστραλία,

αλλά και αγώνα για να συνεχίσει να διδάσκεται η γλώσσα σε αυστραλιανά πανεπιστήμια ξεκινούν οι Έλληνες της Μελβούρνης.

Συγκεκριμένα, σε συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, 25 Νοεμβρίου, στο Lyceum Theatre του Alphington Grammar, συμμετείχαν



Φωτογραφία: Κώστας Ντεβές/«Νέος Κόσμος»

με ενθουσιασμό και περηφάνια οι εκπρόσωποι της Κοινότητας Μελβούρνης και Βικτώριας, κ. Σιμέλα Σταματοπούλου, της Κυπριακής Κοινότητας Μελβούρνης και Βικτώριας, κ. Καίτη Γεωργίου, και των Κυπρίων Βορείων Προαστίων, κ. Ιωάννης Μηλίδης.

Αντίποδες: 145.000 άνθρωποι ξανάκαναν τη Lonsdale Street καρδιά της ελληνικής Μελβούρνης

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μελβούρνης, Bill Papastergiadis, χαρακτηρίζει το φεστιβάλ «ιδιαίτερα επιτυχημένο, ιδίως ως προς τη συμμετοχή των νέων». Μιλούμε συχνά για τη νεολαία και την συμμετοχή της. Στο φεστιβάλ αυτό αποδεικνύεται έμπρακτα. Από γιαγιάδες μέχρι εγγόνια, είναι μια γιορτή για όλους»...

Με μια εκρηκτική συμμετοχή που άγγιξε τους 145.000 επισκέπτες (σύμφωνα με την αστυνομία) μέσα σε δύο ημέρες και νύχτες, το Φεστιβάλ Αντίποδες μετέτρεψε και πάλι τη Lonsdale Street στο απόλυτο επίκεντρο του ελληνισμού της Μελβούρνης.

Η ιστορική «ελληνική» οδός της πόλης μπορεί να μην ελκύει πλέον τη μεγάλη πλειονότητα των ομογενών όμως κάθε χρόνο, για ένα Σαββατοκύριακο, φορτίζεται με έναν ηλεκτρισμό ελληνικό. Έναν παλμό που αναβιώνει μνήμες, αλλά και επανασυστήνει τη σύγχρονη ελληνική ταυτότητα. Ο επιμελητής του

φεστιβάλ, Jorge Menidis, εμφανώς καταπονημένος αλλά ικανοποιημένος μετά από ένα «τεράστιο Σαββατοκύριακο», κάνει λόγο για μια διοργάνωση που πέτυχε τους στόχους της.

Ο επικεφαλής του φεστιβάλ, Jorge Menidis, εμφανώς καταπονημένος αλλά ικανοποιημένος μετά από ένα «τεράστιο Σαββατοκύριακο», κάνει



λόγο για μια διοργάνωση που πέτυχε τους στόχους της.

«Νομίζω ότι πήγε πολύ καλά. Όσα σχεδιάσαμε και ελπίζαμε, τα πετύχαμε», σημειώνει, υπογραμμίζοντας ότι ακόμη και η ζεστή κυριακάτικη βροχή δεν στάθηκε ικανή να μειώσει τη διάθεση ή την προσέλευση. Το φεστιβάλ ολοκληρώθηκε μετά τη συναυλία της Konstantina Touni, γύρω στις 10 μ.μ., με χιλιάδες ανθρώπους να παραμένουν στον ιστορικό δρόμο.

«Τόπο Δημοκρατίας» αποκτά η Μελβούρνη προς τιμήν της Ελλάδας

Χιλιάδες ομογενείς κατέκλυσαν τον χώρο του Shrine of Remembrance, κρατώντας ελληνικές σημαίες και χειροκροτώντας τα παιδιά της παροικίας μας, που συμμετείχαν στην παρέλαση για την εθνική μας επέτειο.

Συγκίνηση και υπερηφάνια κυριάρχησαν στη Μελβούρνη κατά τον εορτασμό της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου.

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων ανακοινώθηκε ότι η Μελβούρνη θα αποκτήσει τον δικό της «Τόπο Δημοκρατίας» (Democracy Place), κοντά στο Κοινοβούλιο της Βικτώριας, ως ένδειξη αναγνώρισης της διαχρονικής συμβολής της Ελλάδας στη Δημοκρατία.

«Η Ελλάδα μας χάρισε το μεγαλύτερο δώρο, τη Δημοκρατία», δήλωσε ο πολιτειακός υπουργός Steve Dimopoulos, εκπροσωπώντας την πρωθυπουργό της Βικτώριας, Jacinta Allan, σημειώνοντας ότι ο χώρος θα αποτελέσει σημείο αναφοράς τόσο για την Ελλάδα όσο και για την ελληνική παροικία.

Στην εκδήλωση έδωσαν το «παρών» ο πρέσβης της Ελλάδας στην Αυστραλία, Σταύρος Βενιζέλος, η γενική πρόξενος της Ελλάδας στη Μελβούρνη, Δήμητρα Γεωργατζόγλου, η υπουργός Πολυπολιτισμού, Ingrid Stitt, ο «σκιάδης» υπουργός Καλών Τεχνών David Davies, καθώς και βουλευτές, δήμαρχοι και εκπρόσωποι της Ομογένειας. Την παρουσίαση ανέλαβαν οι Αλίκη Σουλιώτη και Ευαγγελία Σταράκη.

Πριν από την παρέλαση τελέστηκε επι-

μνημόσυνη δέηση στο Μνημείο Πεσότων από τον Αρχιεπίσκοπο Μακάριο, σε κλίμα σεβασμού, τιμώντας όσους θυσίαστηκαν για την ελευθερία.

Τους εθνικούς ύμνους Ελλάδας και Αυστραλίας ερμήνευσε η ομογενής Hope Zorbas.

Περίπου 2.500 ομογενείς, κυρίως νέοι,



συμμετείχαν στην παρέλαση, εκπροσωπώντας σχολεία, κοινότητες και συλλόγους.

Η εικόνα των παιδιών ντυμένων στα γαλανόλευκα και των οικογενειών τους συγκίνησε το πλήθος, αναδεικνύοντας τη διατήρηση και συνέχεια της ελληνικής ταυτότητας στη Διασπορά.

Η ατμόσφαιρα αν και εορταστική, επηρεάστηκε από τον έντονο καύσωνα, με μεμονωμένα περιστατικά λιποθυμιών, ενώ σημειώθηκε και μία σύλληψη για πρόκληση επεισοδίων.

Η φετινή εκδήλωση επιβεβαίωσε για ακόμη μία φορά ότι ο Ελληνισμός της Μελβούρνης παραμένει δυναμικός και βαθιά συνδεδεμένος με τις ρίζες του, τιμώντας την ιστορία και μεταδίδοντας την παράδοση στις επόμενες γενιές.

Στα γαλανόλευκα η Μελβούρνη, «φωτιά» τα καύσιμα, η ζωή στα 100 και άλλα ενδιαφέροντα θέματα

Στα γαλανόλευκα «ντύθηκε» η Μελβούρνη την εβδομάδα για τους εορτασμούς της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου 1821.

Η ελληνική σημαία κυμάτισε περήφανα στο κεντρικότερο σημείο της πόλης, το Federation Square, που, όπως και το κτίριο της Βουλής της Βικτώριας, φωταγωγήθηκαν σε έντονο μπλε και λευκό χρώμα, ως φόρος τιμής στην παροικία μας και το διαχρονικό πνεύμα του Ελληνισμού.

Είχαν προηγηθεί πληθώρα ομογενειακών εκδηλώσεων για την Επανάσταση του '21 και βέβαια η παρέλαση, με χιλιάδες συμπάροικους να κατακλύζουν τον χώρο του Shrine of Remembrance.

Κατά τον χαιρετισμό που απυήθνε ο πολιτειακός υπουργός, Steve Dimopoulos -εμπροσωπώντας την πρωθυπουργό της Βικτώριας, Jacinta Allan- ανακοίνωσε ότι η Μελβούρνη θα αποκτήσει τον δικό της «Τόπο Δημοκρατίας» (Democracy Place), κοντά στο κτίριο της Βουλής, ως ένδειξη αναγνώρισης της διαχρονικής συμβολής της Ελλάδας στη Δημοκρατία.

Δεν έλειψε πάντως και η ταλαιπωρία με την Οργανωτική Επιτροπή, να αναγνωρίζει ότι υπήρξαν προβλήματα και να επισημαίνει ότι στόχος παραμένει η περαιτέρω ενίσχυση και βελτίωση του θεσμού, ώστε οι επόμενες εκδηλώσεις να ανταποκρίνονται ακόμη περισσότερο στις ανάγκες και τις προσδοκίες της παροικίας.

Η 25η Μαρτίου τιμήθηκε ανά την Αυστραλία, με τους εορτασμούς στο Σίδνεϊ.

Πηγή: NeosKosmosInstagram

BURNWOOD BBQS
Manufacturers of: ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ
High Quality Charcoal BBQ's, Spits
+ Accessories, Hire & Welding Services
ΨΗΣΤΑΡΙΕΣ ΚΑΙ ΣΟΥΒΛΕΣ
STEVE ROBOTIS - MOB: 0418 388 135 - TEL: 03 9808 4317
34 / 127 Highbury Road, Burwood Victoria 3125
STEVE@BURNWOODBBQS.COM - BURNWOODBBQS.COM

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΠΑΤΑΤΑΣ
ΑΠΟΦΛΟΙΩΣΗ & ΚΟΠΗ
ΦΡΕΣΚΙΑΣ ΠΑΤΑΤΑΣ
ΨΩΜΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ
Άγιος Πέτρος, Λευκάδα
τηλ. 694 3299 002 - 26450 33148

TAXI SERVICE
ΛΕΥΚΑΔΑ
Γιάννης Βλασσόπουλος
Αγιοπετρίτης
τηλ: 6931 891 854

Άγιος Πέτρος Λευκάδος
Η ΠΛΑΤΕΙΑ
CAFE FOOD
Για παραγγελίες:
6976987332 &
2645033605