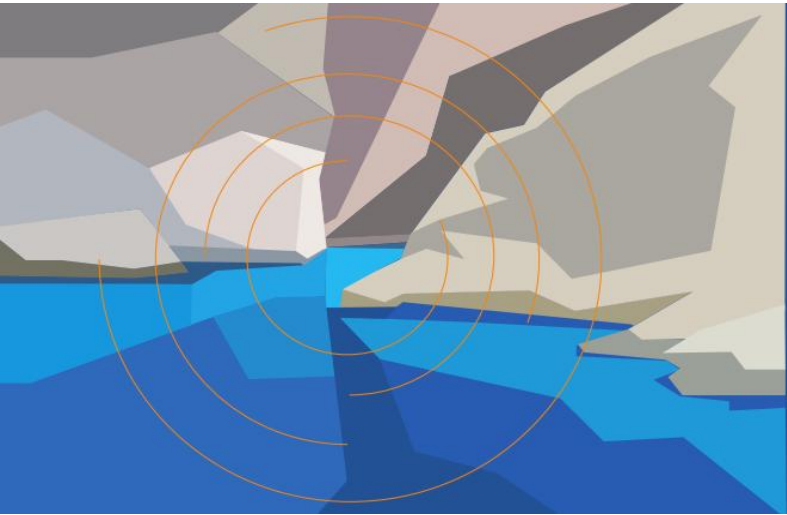




26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

17-20 Σεπτεμβρίου 2026

Ξενοδοχείο Ionian Blue Λευκάδα

Με Διεθνή συμμετοχή

www.regionalpainpalliativecongress.gr



Ελληνική Εταιρία
Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας



European Society of
Regional Anaesthesia - Hellas



Α' Ανασθησιολογική Κλινική
Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής
ΕΚΠΑ



congresses
and events

GRAMMATEIA ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
ΕΡΑ ΕΠΕ, Ασκληπιάδου 17, 106 80 Αθήνα
Τ. 210 3634944 F. 210 3631690 E. info@era.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026	
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
13:00-14:00	Προσέλευση – Εγγραφές	
14:00-15:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I - ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Μις Μαρία, Σπυριδωνίδου Αλίκη, Φοράδη Ευγενία 31 → E.A. 01 Αναισθησιολογική διαχείριση επιτόκου με αποκόλληση προδρομικού πλακούντα: Επιτυχής εφαρμογή υπαραχνοειδούς αναισθησίας σε επείγουσα καισαρική τομή Ελισάβετ Μελίσση¹ , Αικατερίνη Ντάφλου ¹ , Ευάγγελος Σήτος ¹ , Ζωή Αναστασιάδη ² , Χριστόδουλος Ακρίβης ² , Φρειδερίκη Στέλιου ¹ , Απόστολος Ντάνασης ¹ <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα <i>2</i> Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα 34 → E.A. 02 Αναισθησιολογική διαχείριση υπέρβαρης επιτόκου για προγραμματισμένη Καισαρική Τομή με περιοχική αναισθησία: παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού Αικατερίνη Παπασπύρου-Γαβρά¹ , Νίνα Ομπολασβίλη ¹ , Νατάσα Χαρολάμπους ¹ , Βασιλική Κωνσταντάκη ¹ , Ιωάννα Ιωάννου ¹ , Γεώργιος Τσιάταλος ¹ , Νεκταρία Λεκκα ² <i>1</i> Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσου, <i>2</i> Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού/ Β.Διευθύντρια 69 → E.A. 03 Εφαρμογή υπερηχογραφικά καθοδηγούμενου TAP Block μετά από καισαρική τομή σε περιφερειακό νοσοκομείο: καμπύλη εκμάθησης, μείωση χρήσης οπιοειδών και πρώιμη μητρική αποκατάσταση Αποστολίδης Δ.¹ , Ρόδη Μ. ¹ , Πρωτόπαπα Ι. ¹ , Κούρρη Π. ¹ , Γατής Ν. ¹ , Ζώτου Β. ¹ , Χρονάκης Ι. ¹ , Μακρής Α. ² Τσαγκάρης Μ. ² <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο, Ελλάδα <i>2</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Ασκληπείο Βούλας, Αθήνα, Ελλάδα 21 → E.A. 04 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ TAP BLOCK ΣΤΟΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟ ΠΟΝΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ Τριμανδύλη Μαρία¹ , Χαραμή Σουλτάνα ¹ , Μανίκα Κλεάνθη ¹ , Δαυίδη Βασιλική ¹ , Παππά Ειρήνη ¹ , Δημητρακόπουλος Γεώργιος ¹ , Γεωργούδη Σταματία ¹ , Χρονά Ελένη ¹ , Ράλλη Σοφία ¹ , Μπαμπάλη Παναγιώτα ¹ <i>1</i> Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας – Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» 47 → E.A. 05 Το ανεπιθύμητο αποτύπωμα της επισκληριδίου αναλγησίας: παρατεταμένη κεφαλαλγία μετά από ακούσια τρώση της σκληράς μήνιγγας με απεικονιστικά ευρήματα στη λοχεία. Χριστίνα Ορφανού ¹ , Ιωάννα Τριάντη ² , Γιάγκος Καραβής¹ , Φανή Ταϊγανίδου ³ , Ιωάννης Κουταλάς ¹ , Κασσιανή Θεοδωράκη ¹ <i>1</i> Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ <i>2</i> Β' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ <i>3</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών 13 → E.A. 06 Διαδερμική Εφαρμογή Παλμικών Ραδιοσυχνοτήτων στον Χρόνιο Πόνο από Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος: Προκαταρκτικά Δεδομένα μιας Διπλά Τυφλής Τυχαιοποιημένης Μελέτης Θαλής Ασημακόπουλος , Αθανασία Τσαρουχά, Ελένη Στεργίου, Παρασκευή Καγιούλη, Μαρτίνα Ρεκατσίνα Α' Αναισθησιολογική Κλινική και Κλινική Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα 15 → E.A. 07 ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΕΝΤΟΝΟ ΑΛΓΟΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΔΥΣΤΟΝΙΑΣ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ Ζαπάντης Γάκης Χ.1. Βαρβέρη Μ.1, Χαρτίδου Δ.1, Τυχάλας Α.2, Κοράκη Ε.1 <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη <i>2</i> Νευρολογική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη 16 → E.A. 08 ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΡΕΓΚΑΜΠΑΛΙΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΗΘΗΣΗΣ ΕΠΩΔΥΝΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΠΥΡΟΔΟΤΗΣΗΣ (TRIGGER POINTS) ΜΕ ΡΟΠΙΒΑΚΑΪΝΗ ΣΕ ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΙ ΡΑΧΗΣ. Πολυξένη Μποτού¹ , Βασιλική Τσιρτσιρίδου ¹ , Δημήτρης-Ορφέας Μονοπάτης ¹ , Χρυσάφη Φιλίππου ¹ , Παναγιώτης Προδρομάκης ¹ , Αθανασία Παπακωνσταντίνου ¹ , Ειρήνη Κουρούκλη ¹ <i>1</i> Αναισθησιολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα 19 → E.A. 09 Η δυσавтоνομία στη διαβητική περιφερική νευροπάθεια είναι συχνή και ανεξάρτητη από τον νευροπαθητικό πόνο. Μπάρκουλα Θεοδώρα^{1,2} , Ιωάννου Χριστιάννα ³ , Νεοφύτου Παναγιώτα ³ , Θεολόγου Ραφαέλλα ³ , Ρεκατσίνα Μαρτίνα ² , Θεοδωράκη Κασσιανή ² , Ζης Παναγιώτης ¹ <i>Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος.</i> Α' Αναισθησιολογική κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα. Νευρολογική κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Λευκωσία, Κύπρος. 22 → E.A. 10 Εκτίμηση της προσθήκης του θειϊκού μαγνησίου σε διάλυμα ροπιβακαΐνης και λιδοκαΐνης για υπερηχογραφικά υποβοηθούμενο μασχαλιαίο περιφερικό αποκλεισμό. Βασιλική Γεωργακοπούλου¹ , Ελένη Καπετανάκη ¹ , Χρήστος Ιωάννης Παναγιώταρης ¹ , Μιχάλα Βλάχη ¹ , Κασσιανή Θεοδωράκη ² <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α «ΚΑΤ», Αθήνα <i>2</i> Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΕΚΠΑ, Αθήνα	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Χυτήρης Παναγιώτης, Κουτσούκου Βικτωρία, Βρεττού Ουρανία 44 → E.A. 11 Επισκληριδία έγχυση στεροειδών για την αντιμετώπιση εμμένουσας οσφυοϊσχιαλγίας Αθανασία Γεωργάκη , Ανδριανή Πιτταρά, Φωτεινή Διαμαντοπούλου, Παναγιώτης Σωτηριάδης, Mohamed Abdullah, Νικόλαος-Παναγιώτης Αναστασίου, Δανάη Αθανασίου, Ευαγγελία Τζαμάκου, π.Γεώργιος Ρουσάκης <i>1</i> Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένειο-Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ., Αθήνα 45 → E.A. 12 Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη διαδερμική ηλεκτρική νευρική διέγερση [Percutaneous Electrical Nerve Stimulation (PENS)] στην ανθεκτική ιδιοπαθή νευραλγία τριδύμου: Προοπτική μελέτη παρατήρησης (PENS-TGN) Απόστολος Μητράγκας¹ , Ευαγγελία Παλιανοπούλου ² <i>1</i> Αναισθησιολόγος, <i>2</i> Νοσηλεύτρια <i>1,2</i> Ιατρείο Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη 46 → E.A. 13 Συνδυασμός ηλεκτροβελονισμού Wei Ci και τοπικής φαρμακευτικής κάνναβης για την ανθεκτική μεθερπητική νευραλγία: Προκαταρκτική κλινική εμπειρία και σχεδιασμός προοπτικής μελέτης (Tri-Wei) Απόστολος Μητράγκας¹ , Ευαγγελία Παλιανοπούλου ² <i>1</i> Αναισθησιολόγος, <i>2</i> Νοσηλεύτρια <i>1,2</i> Ιατρείο Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη 48 → E.A. 14 Πόσιμη οξυκωδόνη σε ηλικιωμένους καρκινοπαθείς >75 ετών: Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια σε ασθενείς Ιατρείου Πόνου. Φανερωμένος Περικλής ³ , Χατζηδημητρίου Ιωάννης ² , Χαρατσής Χρήστος ¹ , Σμαραγδής Γεώργιος ² , Τερζή Στέλλα ⁴ , Ανίσογλου Σουζάνα ¹ , Παπαγεωργίου Ειρήνη¹ <i>1</i> Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος <i>2</i> Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας <i>3</i> Αναισθησιολόγος <i>4</i> Νοσηλεύτρια ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΑΝΘ Θεαγένειο 50 → E.A. 15 Αντιμετώπιση περιστατικών Ερυθρομελαλγίας στο Ιατρείο Πόνου Σεβαστού Σοφία , Μάκρη Φωτεινή, Φραγκούλη Ιωάννα, Κάψης Αίμων, Αγγελοπούλου Αθανασία, Νιάκα Αναστασία, Κοκολάκη Μαρία Αναισθησιολογικό τμήμα-Ιατρείο πόνου Σισμανόγλειο ΓΝΑ 51 → E.A. 16 NEUROASPIIS: Ασπίδα στη διαβητική περιφερική νευροπάθεια Σεβαστού Σοφία , Μακρή Φωτεινή, Νικολοπούλου Μαρία-Ζοζεφίν, Γραμμενίδης Αλέξιος, Αγγελοπούλου Αθανασία, Ιωαννίδης Εμμανουήλ, Κοκολάκη Μαρία Αναισθησιολογικό τμήμα-Ιατρείο πόνου Σισμανόγλειο ΓΝΑ 52 → E.A. 17 Στάθμιση και ψυχομετρικές Ιδιότητες της Ελληνικής Έκδοσης του PainDETECT Μπάρκουλα Θεοδώρα^{1,2} , Ιωάννου Χριστιάννα ^{1,2,3} , Ζαβρίδης Περικλής ⁴ , Νεοφύτου Παναγιώτα ³ , Θεολόγου Ραφαέλλα ³ , Ρεκατσίνα Μαρτίνα ² , Θεοδωράκη Κασσιανή ² , Βαδαλούκα Αθηνά ² , Ζης Παναγιώτης ¹ <i>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου</i> Α Αναισθησιολογική κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας Cyprus Pain Clinic, Egkomi 2415, Cyprus. 58 → E.A. 18 Χειρουργική αντιμετώπιση χρόνιου πόνου εξαιτίας μετατραυματικού συνδρόμου επώδυνου περονιαίου οσταρίου: Παρουσίαση περιστατικού Κουτσά Χρυσούλα-Αντιγόνη¹ , Μπαφατάκη Αλεξάνδρα ¹ , Κιτσάκου Πηνελόπη ¹ , Παναγιώτου Παναγιώτα ¹ , Γαλάνης Χαρίλαος ² , Μαυρίδου Παρασκευή ¹ <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα <i>2</i> Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

		62 → E.A. 19 Αξονικά καθοδηγούμενη νευρόλυση με ραδιοσυχνότητες σε ασθενείς με ανθεκτική νευραλγία τριδύμου: αποτελεσματικότητα, επίδραση στη φαρμακευτική αγωγή και μακροχρόνια έκβαση Στέφανη Αγαθαγγέλου1, Αλέξης Παυλίδης3, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Μύρια Κωνσταντίνου1, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 <i>1</i>Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία <i>2</i> Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός <i>3</i>Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία <i>4</i>Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία
15:00-16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Παλιαλέξη Λεμονιά, Γεωργοστάθης Κώστας, Σολεϊμεζίδου Χριστίνα 25 → E.A. 20 Ψυχολογική ανθεκτικότητα σε χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου με χρόνιο πόνο και η σχέση της με το χιούμορ Θεοφάνης Παπαδημητρίου1, Βασίλειος Παπαδούλης1, Στυλιανός Μυλωνάς1, Ιωάννα Βάτσιου1, Ευαγγελία Νέου1, Γεώργιος Στεφανάκης1, Μαίρη Γκούβα2, Ελένη Αρναούτογλου1 <i>1</i>Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας <i>2</i>Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα 27 → E.A. 21 Η στάση των υγειονομικών στα Ιατρεία Πόνου στην Ελλάδα σε σχέση με τα Κανναβινοειδή Ευαγγελία Μπαλή1, Μεταξία Μπαρέκα2, Βασίλειος Παπαδούλης2, Αναστασία Μίχου2, Ιωάννα Βάτσιου2, Αικατερίνη Μπουζιά2, Μαρία Π Νταλούκα2, Ελένη Αρναούτογλου2 <i>1</i>Ιδιώτης Αναισθησιολόγος, Κύπρος <i>2</i>Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 28 → E.A. 22 Διαδερμική εφαρμογή παλμικών ραδιοσυχνοτήτων σε ασθενή με χρόνιο πόνο, μετά από μετατραυματικό εξελκυσμό βραχιονίου πλέγματος προ 20 έτη: παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού Λέκκα Νεκταρία1, Γαβρά Αικατερίνη1, Κορδαλής Νικόλαος2, Μαρτίνα Ρεκατσίνα3 <i>Ιατρείο Πόνου Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού</i> <i>Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Όραμα, Λεμεσός</i> <i>Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ</i> 29 → E.A. 23 Η επίδραση της ονδανσετρόνης στη θεραπεία του Μυοπεριτονιακού Συνδρόμου. Μια κλινική τυχαιοποιημένη μελέτη. Κωνσταντίνα Τριανταφύλλου1, Ειρήνη Κουρούκλη2, Βασιλική Τσιρτσιρίδου2, Κασσιανή Θεοδωράκη3 <i>1</i> Μετεκπαιδευόμενη Αναισθησιολόγος-Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, MSc Αλγολογίας ΕΚΠΑ <i>2</i> Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα <i>3</i>Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα 37 → E.A. 24 ΕΜΜΕΝΟΥΣΑ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΕΚΡΟΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΝΩΤΙΑΙΟΥ ΥΓΡΟΥ Δημήτριος Δημόπουλος1, Μαρία Μις, Χρήστος Ζαφειριάδης, Σταματίνα Νικολοπούλου, Φραγκίσκος Φραντζής, Χριστίνα Καρασουλάνη, Στέφανος Κορφιάς1, Κωνσταντίνα Ρωμανά. <i>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Α΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ 1, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»</i> 38 → E.A. 25 Επιπολασμός του συνδρόμου ευπάθειας με την κλίμακα Simple FRail Scale σε ηλικιωμένους ασθενείς με κατάγματα κάτω άκρων υπό υπαραχνοειδή αναισθησία Κουτσή Χρυσούλα-Αντιγόνη 1 , Παναγιώτου Παναγιώτα 1 , Κιτσάκου Πηνελόπη 1 , Έξαρχος Χρήστος 1 , Μπαφατάκη Αλεξάνδρα 1 , Στρατσιάνη Αθηνά 1 , Μαυρίδου Παρασκευή <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα", Ιωάννινα 40 → E.A. 26 Πλήρως εμφυτευμένες αντλίες συνεχούς έγχυσης αναλγητικών φαρμάκων (IDDS) Βαδαλούκα Α., Ρεκατσίνα Μ. <i>Ιατρικό Αθηνών, Αθήνα</i> 41 → E.A. 27 Επιτυχής Αντιμετώπιση Ανθεκτικής Οσφυϊκής Μεθερπητικής Νευραλγίας με Παλμική Ραδιοσυχνότητα των Νευρικών Ριζών L2, L3 και L4: Παρουσίαση Περιστατικού Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Βαδαλούκα Αθηνά <i>Ιατρείο Πόνου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών</i>	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Αραμπατζίδου Φανή, Μπάστας Αιμίλιος, Παξιμάδη Μαρία 63 → E.A. 28 Πλήρης δοσοεξαρτώμενη αγευσία και νευροτοξικότητα κατά την ενδορραχιαία χορήγηση ζικονοτίδης σε ασθενή με ανθεκτικό χρόνιο πόνο: Παρουσίαση περιστατικού Μύρια Κωνσταντίνου1, Στέφανη Αγαθαγγέλου1, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Αλέξης Παυλίδης3, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 <i>1</i>Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία <i>2</i> Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός <i>3</i>Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία <i>4</i>Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία 65 → E.A. 29 Φαρμακευτική κάνναβη στη διαχείριση χρόνιου πόνου ασθενούς με μεταγγισιοεξαρτώμενη β-θαλασσαιμία: πρώτη αναφορά περίπτωσης Παναγοπούλου Παρασκευή Μαρία¹, Ρεκατσίνα Μαρτίνα1 , Σιαφάκα Ιωάννα¹Ρ ¹ΙΑ΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα 66 → E.A. 30 Ο ρόλος της θεραπείας με ραδιοσυχνότητες RF στην αντιμετώπιση του πόνου μέλους φάντασμα : παρουσίαση περιστατικού Ελένη Τσεβρένη1, Αραμπατζίδου Φανή2, Τζελέπη Βασιλική2 , Κούτσης Βασίλειος 2 , Νικούλη Ευαγγελία2 , Κιαμήλογλου Μπιουλέντ 2 <i>1</i> Ιδιώτης Αναισθησιολόγος- Αλγολόγος <i>2</i> Αναισθησιολογικό τμήμα Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Κομοτηνής 68 → E.A. 31 Η εμπειρία μας από την πολυδύναμη αντιμετώπιση του πυελικού πόνου Ιωάννα Φραγκούλη1,Εμμανουήλ Ιωαννίδης 1,Σοφία Σεβαστού 1,Μαρία-Ζοζεφίν Νικολοπούλου 1 , Αίμων Κάψης 1, Ερασμία Κυριαζή 1, Αναστασία Νιάκα 1, Μαρία Κοκολάκη 1 <i>1</i> Ιατρείο πόνου, Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ ,Αθήνα 70 → E.A. 32 Η χρήση παλμικών ραδιοσυχνοτήτων μέσω διαδερμικών ηλεκτροδίων (TcPRF) σε ασθενείς με χρόνιο πόνο από οστεοαρθρίτιδα γόνατος Αλεξάκη Ε.¹, Αποστολίδης Δ.¹, Σταυγιανουδάκης Ν.¹, Μπαλάσα Θ.¹, Κουτσιπετσιδης Β.¹, Χρονάκης Ι.¹, Ρεκατσίνα Μ.² ¹ Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο, Ελλάδα ² Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα 72 → E.A. 33 Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενος διασκαληνικός αποκλεισμός σε υποψία συνδρόμου θωρακικής εξόδου που εκδηλώθηκε με ανθεκτικό νευροπαθητικό πόνο στην ωμοπλάτη και το άνω άκρο: Παρουσίαση περιστατικού Δήμητρα Αναστασία Χαρπίδου, Μαριάνθη Βαρβέρη, Ειρήνη Γρουσουζάκου, Μελτέμ Περεντέ, Πηνελόπη Σαρρή- Φλωρίδου, Μαρία Τσιότσιου, Δέσποινα Γόγαλη, Ελένη Κοράκη <i>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου, Ελλάδα</i> 76 → E.A. 34 ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΥΕΛΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΩΣΗ : ΔΥΣΚΟΛΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΓΟΛΟΓΟ Φανή Αλευρογιάννη, Κρυσταλλία Βιτούλα, Αγγελική Σαριδάκη, Εβελίνα Μητακίδη, Θωμάς Ψαθάς, Ευμορφία Σταυροπούλου, Αγγελική Μπαϊρακτάρη <i>Ιατρείο Πόνου ΓΝΑ ΚΑΤ</i> 78 → E.A. 35 Ελάσσον ινιακό νεύρο: ο «ξεχασμένος ένοχος» πίσω από την επίμονη μονόπλευρη κεφαλαλγία – Παρουσίαση περιστατικού Μαρτίνα Ρεκατσίνα, Μαριάννα Μαυρομάτη <i>Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ</i> 7 → E.A. 36 Προλοθεραπεία στην οσφυαλγία – Προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας τυχαιοποιημένης κλινικής μελέτης Ευγενίδης Ιωάννης1, Μποβιάτσης Βασίλειος1, Ζενέλι Ερόντ1, Σταυρινού Λάμπης2, Σαραντέας Θεοδόσιος1, Καλημέρης Κωνσταντίνος1 <i>1</i>Ιατρείο Πόνου, Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, <i>2</i>Β΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική και Νευροτραυματιολογική Κλινική, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα
16:00-17:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I: Κοινωνικοί και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες στον Χρόνιο Μυοσκελετικό πόνο: από τη βιολογία στη δημόσια υγεία Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Καρανίκα Έλλη, Μακρή Φωτεινή Κλιματικοί και Περιβαλλοντικοί παράγοντες στο Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο Σωτηρόπουλος Σπύρος Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες και Πόνος Χατζηδημητρίου Άννα Πρόληψη του Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου Μπαϊρακτάρη Αγγελική	
17:00-17:30	Δ ι ά λ ε ι μ μ α – κ α φ έ ς	

17:30-18:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II: Όταν ο πόνος αφορά δύο: Μητέρα και Παιδί Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή,Κετικίδου Ευγενία, Ευωδιά Ευφημία Διαχείριση χρόνιου πόνου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης Τύμπα Αλίκη Παρηγορική φροντίδα στον ογκολογικό παιδιατρικό ασθενή: Τι νεότερο στην Ελλάδα και διεθνώς Westzaan Ναταλία Σχέση πόνου με άγχος και κατάθλιψη στα παιδιά Συκιώτη Παναγιώτα Σχολιασμός: Γαρίνη Ελεάνα, Στρουμπούλης Κωνσταντίνος	
18:30-19:00	ΔΙΑΛΕΞΗ I (Ξένου Ομιλητή) Προεδρείο: Varrassi Giustino, Σιαφάκα Ιωάννα, Ζης Παναγιώτης Scientific basis of fibromyalgia Sommer Claudia	
19:00-19:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Ανίσογλου Σουζάνα	
19:30-20:00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Σταυροπούλου Έφη, Κουρούκλη Ειρήνη Νευροτροποποίηση ως Θεραπευτική Τέχνη: Αρμονία Επιστήμης και Έασης Μάτης Γεώργιος	
20:00	ΔΕΙΠΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ	

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026			
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V – ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ Προεδρείο: Λέκκα Νεκταρία, Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία, Τζανιδάκης Χαράλαμπος 17 → Ε.Α. 37 Σύγκριση adductor canal block με adductor canal block και anterior femoral cutaneous nerve block, ως μετεγχειρητική αναλγησία σε ολική αρθροπλαστική γόνατος Αλεξιάδου Νέλη 1, Μαύρος Βασίλειος 1 , Μπιμπίκα Σταυρούλα 1 Δαβή Βαρβάρα 1, Καραϊσκος Σταμάτης 1, Κουϊνέλη Χρυσούλα-Χρυσόστομη 1, Τσιούλη Ελένη, Κούκος Αθανάσιος2, Αντωνοπούλου Ελπίδα 1 <i>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης1</i> <i>Ορθοπεδική κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης2</i> 23 → Ε.Α. 38 ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΕΓΚΑΡΣΙΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΜΥΟΣ (TAP BLOCK) ΣΕ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΒΟΥΒΩΝΟΚΗΛΗΣ ΣΤΗΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ Λαζαρίδου Ε. , Φιλίππου Α., Πίνας Δ., Γκιαούρης Μ., Γεωργιάδου Θ., Νικολαΐδης Χ. <i>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Αγ.Παύλος</i> 24 → Ε.Α. 39 ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΜΥΟΣ (RECTUS SHEATH BLOCK = RSB) ΣΕ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΟΜΦΑΛΟΚΗΛΗΣ ΣΤΗΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ Φιλίππου Α. , Λαζαρίδου Ε., Πίνας Δ., Παπαχατυοπούλου Ε., Γεωργιάδου Θ., Νικολαΐδης Χ. <i>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Αγ.Παύλος</i> 71 → Ε.Α. 40 Σύγχρονες Πρακτικές Μετεγχειρητικής Αναλγησίας σε Μείζονες Κοιλιακές και Θωρακικές Επεμβάσεις: Αναδρομική Μελέτη Παρατήρησης ενός Τριτοβάθμιου Κέντρου σε διάστημα ενός έτους Καραμολέγκου Α.1, Μποτού Π.1 , Τσούμα Κ.1, Μονοπάτης Ο.1, Παπακωνσταντίνου Α.1, Μπραϊμάκης Φ.1, κα Κουρούκλη Ε.1 <i>1. Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα</i> 77 → Ε.Α. 41 Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής πριν και 1 & 3 μήνες μετά από επέμβαση ολικής αρθροπλαστικής γόνατος. Συγκριτική μελέτη Φακίνου Ε., Μπαϊρακτάρη Α. Σαριδάκη Α., Σταυροπούλου Ε. , Παρασκευόπουλος Τ., Πατίκας Η., Ζαμπετίδης Χ., Γούτσου Κ. <i>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ</i> 3 → Ε.Α. 42 Διεγχειρητική τιτλοποίηση της χορήγησης οπιοειδών σε γυναικολογικές επεμβάσεις υπό γενική αναισθησία. Σύγκριση ευρημάτων σε ασθενείς που παρακολουθείται ο πόνος με συσκευές αλγαισθησίας έναντι της καθιερωμένης πρακτικής. Προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας μελέτης παρατήρησης. Ειρήνη Παπακίτσου1, Ελευθέριος Παπακίτσος1 , Γεώργιος Παπακίτσος2 <i>1Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη</i> <i>2Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Άρτας, Άρτα</i>	08:00-08:45 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI – ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ Προεδρείο: Τζαμάκου Ευαγγελία, Γρηγοριάδου Χάρις, Κουτούση Χαρά 10 → Ε.Α. 45 ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΝΝΟΜΗ ΤΑΞΗ Γκελεβέ Γεωργία 1 , Μαρκάκη Ειρήνη 2, Ζαμπέρτση Παρασκευή 3. <i>1.Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν.Φλώρινα.</i> <i>2.Ειδικευόμενη Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν.Φλώρινα.</i> <i>3.Προισταμένη Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν.Φλώρινα.</i> 18 → Ε.Α. 46 Η επίδραση της κοινοτικής μουσικοθεραπείας στον αντιλαμβανόμενο πόνο ωφελουμένων Γηροκομείου. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή Γεωργία Νίκα1 , Κωνσταντίνος Τασούδης1, Βασίλειος Παπαδούλης1, Στυλιανός Μυλωνάς1, Μαρκ Φαντέλ1, Ευαγγελία Νέου1, Έλενα Λάσδα1, Μεταξία Μπαρέκα1, Μαίρη Γκούβα2, Ελένη Αρναούτογλου1 <i>1Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα</i> <i>2Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα</i> 20 → Ε.Α. 47 Έμμεση επίδραση του μοντέλου Μουσικοθεραπείας Guided Imagery and Music (GIM) στους φροντιστές ασθενών με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα: δευτερογενής ανάλυση έως τη Χρονική Στιγμή 2 Γεωργία Νίκα1 , Βασίλειος Παπαδούλης1, Κωνσταντίνος Βαβίτσας1, Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου1, Ευαγγελία Νέου1, Αικατερίνη Μπουζιά1, Μαρία Π Νταλούκα1, Μαίρη Γκούβα2, Αλέξανδρος Μπρότης3, Ελένη Αρναούτογλου1 <i>1Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i> <i>2Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα</i> <i>3Νευροχειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i> 39 → Ε.Α. 48 Πολυδιάστατη Επιβάρυνση και Ανεξάρτητη Επίδραση της Καταστροφικοποίησης του Πόνου στην Ποιότητα Ζωής Ασθενών που Παραπέμπονται σε Εξειδικευμένα Ιατρεία Πόνου Σιαφάκα Ι.1, Κρητικού Π.2 , Παπαχρήστου Στ.,1,3 Βαδαλούκα Α.3 <i>1 Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα, Ελλάδα</i> <i>2Rare Disease Consulting, Αθήνα, Ελλάδα</i> <i>3.Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα</i> 49 → Ε.Α. 49 Παρηγορική διατροφική υποστήριξη: Η οπτική του οικογενειακού φροντιστή και οι σύγχρονες προκλήσεις (2024-2026) Φανερωμένος Περικλής3, Χατζηδημητρίου Ιωάννης2, Χαρατσής Χρήστος1, Σμαραγδής Γεώργιος2, Τερζή Στέλλα4, Ανίσογλου Σουζάνα1, Παπαγεωργίου Ειρήνη1 <i>1 Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος</i> <i>2 Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας</i> <i>3 Αναισθησιολόγος</i> <i>4 Νοσηλεύτρια ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΑΝΘ Θεαγένειο</i>	08:00-09:30 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII - REVIEW Προεδρείο: Βαξεβανίδου Αρχοντία, Χαυτούρα Εύα, Ντάφλου Αικατερίνη 8 → Ε.Α. 56 Πόνος στη Νόσο Parkinson: από την Παθοφυσιολογία και τα Κλινικά Χαρακτηριστικά στην Εξατομικευμένη Αντιμετώπιση Θαλής Ασημακόπουλος¹ , Ηλιάνα Ψυχάρη2, Μαρτίνα Ρεκατσίνα ¹ , Ζηνοβία Κεφαλοπούλου2 ¹ <i>Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική και Κλινική Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα</i> <i>2 Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών, Ιατρική Σχολή, Πάτρα</i> 9 → Ε.Α. 57 Διαδερμική Εφαρμογή Παλμικών Ραδιοσυχνοτήτων (TcPRF) στον Χρόνιο Πόνο: Συστηματική Ανασκόπηση Τυχαιοποιημένων Κλινικών Μελετών Θαλής Ασημακόπουλος , Αθανασία Τσαρούχα, Μαρτίνα Ρεκατσίνα <i>Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική και Κλινική Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα</i> 12 → Ε.Α. 58 Χρόνιος πόνος και Νευροδιαφορετικότητα. Προς ένα μοντέλο προβλεπτικής μνήμης απειλής στο νοσιπλαστικό πόνο Μαρία Πούλου <i>1Γν Λαίκο</i> 32 → Ε.Α. 59 Αντιποκίνες και πόνος: Από τη νευροφλεγμονή στη σύγχρονη αναλγητική θεραπεία Απόστολος Ντάνασης¹ , Ευάγγελος Σήτος ¹ , Αικατερίνη Ντάφλου ¹ , Φρειδερίκη Στέλιου ¹ , Ελισάβετ Μελίση ¹ <i>1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα</i> 55 → Ε.Α. 60 Εφαρμογή τεχνικών περιοχικής αναισθησίας για χειρουργεία ώμου με προστατευτική δράση έναντι της πάρεσης του σύστοιχου ημιδιαφράγματος : Νεότερα δεδομένα και κλινικές εφαρμογές Σιούλα Ελισάβετ , Βάικος Δημήτριος , Χαλκείδης Όμηρος <i>Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε , Θεσσαλονίκη</i> 56 → Ε.Α. 61 Νευρικοί αποκλεισμοί κάτω άκρων με διατήρηση της κινητικότητας στη σύγχρονη περιοχική αναισθησία: Ανασκόπηση των Νεότερων Δεδομένων και εφαρμογή στα πρωτόκολλα ERAS Βάικος Δημήτριος , Σιούλα Ελισάβετ , Χαλκείδης Όμηρος <i>Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε , Θεσσαλονίκη</i> 60 → Ε.Α. 62 Ενδορραχιαία θεραπεία στην ανθεκτική μεθερπητική νευραλγία: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας με αφορμή περιστατικό από την κλινική πράξη Αλέξης Παυλίδης3 , Στέφανη Αγαθαγγέλου1, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Μύρια Κωνσταντίνου1, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 <i>1Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία</i> <i>2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός</i> <i>3Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i> <i>4Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i> 61 → Ε.Α. 63 Τεχνητή νοημοσύνη στην παρηγορική φροντίδα: σύγχρονες εφαρμογές και ηθικές προκλήσεις Στέφανη Αγαθαγγέλου1 , Μύρια Κωνσταντίνου1, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Αλέξης Παυλίδης3, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 <i>1Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία</i> <i>2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός</i> <i>3Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i> <i>4Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i>

		42 → E.A. 55 Η σημασία της έγκυρης χρήσης ενδοραχιαίας αντλίας σε ασθενείς με καρκινικό πόνο. <u>Απόστολος Χατζηκάλας</u> 1 Διευθυντής νευροχειρουργικού κέντρου θεραπείας χρόνου πόνου (Ρόδος/Θεσσαλονίκη)	
09:00-10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III ESRA HELLAS Απεικονιστικά Καθοδηγούμενες παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ: Από τη διάγνωση στη θεραπεία Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Κολοτούρα Αθηνά, Αλευρογιάννη Φανή Tips & tricks για την ερμηνεία των CT-MRI ΟΜΣΣ που καθοδηγούν τις παρεμβατικές τεχνικές Παλαβός Ιωάννης Βασικές αρχές ακτινοπροστασίας: Συμβουλές για την κλινική πράξη Δούκα Μαρία Βασικές τεχνικές υπό ακτινοσκόπηση στις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ (τοποθέτηση ασθενούς & ακτινολογικού μηχανήματος, ανατομικά οδηγιά σημεία, λήψεις) Ρεκατσίνα Μαρτίνα Χρήση υπερήχου κατά τις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ : Εναλλακτική η συνδυαστική χρήση με την ακτινοσκόπηση; Κοράκη Ελένη Σχολιασμός: Χρονά Ελένη, Νούλας Νικόλαος		
10:30-11:30	ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ Προεδρείο: Κουρούκλη Ειρήνη, Κοράκη Ελένη Η Σκοτεινή πλευρά των Παρεμβατικών τεχνικών Χρόνιου πόνου. Αντιπαράθεση: Θεραπεία ή Υπερθεραπεία; Υπέρ Βαρβέρη Μαριάνθη Κατά Αμανίτη Αικατερίνη		10:30-11:30 Live Demonstration Συντονισμός: Μόκα Ελένη Blocks κοιλιακού τοιχώματος Kiran Kumar Koneti
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ		
12:00-13:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ VIATRIS Αποκωδικοποιώντας τους Μηχανισμούς του Πόνου: Από την Παθοφυσιολογία στην Εξατομικευμένη Θεραπευτική Απόφαση Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά Μικτός Πόνος: Από την Αναγνώριση του Φαινοτύπου στη Στοχευμένη Θεραπεία Μαρτίνα Ρεκατσίνα Νευροπαθητικός Καρκινικός Πόνος: Σύγχρονες Φαρμακοθεραπευτικές Προσεγγίσεις και Προοπτικές Χρονά Ελένη		

13:00-13:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ - Galenica Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη Ιατρική Κάνναβη: Από την ισορροπημένη έναρξη στη σταθερή θεραπευτική πορεία Κοντούλη Ζηναΐς	13:30-15:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ WORKSHOP IMPACKT Radio Frequency STP: Less Heat, More Effect – The Leiden PRF Consensus Συντονισμός: Κουρούκλη Ειρήνη, Ρεκατσίνα Μαρτίνα	
13:30-14:30	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ Η ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ Προεδρείο: Σιαφάκα Ιωάννα, Καπελέρη Αναστασία, Λυκούδη Ειρήνη - Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου Παρηγορικής Φροντίδας Βαδαλούκα Αθηνά - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης Κοκολάκη Μαρία - Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία Φιλόπουλος Ευάγγελος - Exercise is Medicine – Greece Φιλίππου Αναστάσιος		
14:30-15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ		15:00- 16:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Βιοϊατρικός Βελονισμός για Αναισθησιολόγους Συντονισμός: Γιάγκος Καράβης Εισαγωγική ομιλία Καράβης Μιλτιάδης Κοινός Hands-on σταθμός Εκπαιδευτής: Καράβης Γιάγκος Πρακτικό μέρος: 3 ταυτόχρονοι σταθμοί με κυκλική εναλλαγή ομάδων Σταθμός 1: Βελονισμός υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση Εκπαιδευτές: Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Καράβης Γιάγκος Σταθμός 2: Περιεγχειρητικός βελονισμός Εκπαιδευτρια: Θεοδωράκη Κασσιανή Σταθμός 3: Βελονισμός σε μυοπεριτονιακό σύνδρομο και Trigger points Εκπαιδευτής: Τσολερίδης Θεόφιλος
15:30-16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV: Πόνος και Εντατική Θεραπεία Προεδρείο: Ανίσογλου Σουζάνα, Μουλούδη Ελένη, Χλωροπούλου Παναγιώτα Chronic post-ICU pain and post-intensive care syndrome (PICS) Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη Η ψυχολογική επίπτωση της νοσηλείας στη ΜΕΘ και η διαχείριση του πόνου Αηδόνη Ζωή Ο ρόλος της νευροτροποποίησης στο περιβάλλον της ΜΕΘ Καραπαναγιώτου Αρετή Σχολιασμός: Αναστασιάδου Γεωργία		

16:30-17:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V
Τεχνολογία AI και καινοτομία στη διαχείριση του πόνου
Προεδρείο: **Παπαγεωργίου Ειρήνη, Χρονάκης Ιωάννης, Ησαΐα Ελένη Χριστίνα**

AI στη διάγνωση και παρακολούθηση του πόνου:εφαρμογές και περιορισμοί
Μποτού Πολυξένη
Wearables και τηλεπαρακολούθηση ασθενών με χρόνιο πόνο
Αποστολάκη Στέλλα
Digital therapeutics: νέο εργαλείο στην Παρηγορική Ιατρική
Ρόδη Μαρία

16:00-17:00
Quiz Ειδικευομένων
Συντονιστής: **Φανή Αλευρογιάννη**



Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026			
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00			ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IX – ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ Προεδρείο: Μάγκλαρη Χρυσής, Γεωργιόπουλος Γιώργος, Κτιστάκης Ιωάννης 2 → Ε.Α. 65 ΕΠΙΠΛΟΚΗ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΥΠΑΡΑΧΝΟΕΙΔΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΟΑΙ <u>Νικόλαος Νικητίδης</u> ΠΓΝΑ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης Ειδικός Ανασθησιολόγος αιθούσης: Νικητίδης Νικόλαος (Πανεπιστημιακής Ανασθησιολογικής κλινικής) Ειδικευόμενες Ανασθησιολόγοι αιθούσης: Πούπε Χριστίνα (κλινικής ΕΣΥ), Θανασούλη Μαρία Ευφροσύνη (Πανεπιστημιακής Ανασθησιολογικής κλινικής). Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Ανασθησιολογικής Κλινικής: Χλωροπούλου Πελαγία Παρασκευή Διευθύντρια Ανασθησιολογικής κλινικής ΕΣΥ: Ζαχαρούλη Δανάη 4 → Ε.Α. 66 Επείγουσα υστερεκτομή κατά τη διάρκεια καισαρικής τομής λόγω ατονίας μήτρας, υπό υπαραχνοειδή αναισθησία: παρουσίαση περιστατικού. <u>Θεόφιλος Τσολερίδης1</u>, Μαρία Διακοσταυριανού1, Δήμητρα Λάσπα1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου 5 → Ε.Α. 67 Η αναισθησιολογική διαχείριση ασθενούς με υποκεφαλικό κάταγμα ισχίου, αυτοάνοση γαγγλιοπάθεια του αυτόνομου νευρικού συστήματος και πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 : Μία πραγματική πρόκληση <u>Σταυρούλα Παπαδοπούλου1</u>, Μελίνα-Τζοζεφίν Μακκόρμακ-Πρεκεζέ1, Ξένια Τσαγκανίδη1, Αλέξανδρος Μορφόπουλος1, Αικατερίνη-Ειρήνη Νίκα1, Μαρία Κοντογιάννη1, Ειρήνη Λυκούδη1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΝΙ «Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων» 6 → Ε.Α. 68 Περινευρικές εγχύσεις για τον χρόνιο πόνο σε οστεοαρθρίτιδα γόνατος: Μια τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη – προκαταρκτικά αποτελέσματα. <u>Μποβιάτσης Βασίλειος1</u>, Ευγενίδης Ιωάννης1, Ζενέλι Ερόντ1, Μαυρογένης Ανδρέας2, Σαραντέας Θεοδόσιος1, Καλημέρης Κωνσταντίνος1 1Ιατρείο Πόνου, Β Πανεπιστημιακή Κλινική Ανασθησιολογίας, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. Αττικόν, Αθήνα 2Α΄ Ορθοπαιδική Πανεπιστημιακή Κλινική, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. Αττικόν, Αθήνα. 26 → Ε.Α. 69 Η αποτελεσματική διαχείριση της παραισθητικής μηραλγίας με τον υπερβουβωνικό αποκλεισμό της λαγόνιας περιτονίας: Παρουσίαση Περιστατικού <u>Βασίλειος Παπαδούλης1</u>, Στυλιανός Μυλωνάς1, Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου1, Ευαγγελία Νέου1, Αικατερίνη Μπουζιά1, Μαρία Π Νταλούκα1, Μεταξία Μπαρέκα1, Ελένη Αρναούτογλου1 1Ανασθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 30 → Ε.Α. 70 Ατυχηματική Θραύση Επισκληρίδιου Καθετήρα Χαλαστάρας Κ., Τσαντικός Χ., Θωμαΐδη Ε., <u>Υφαντίδης Φ.</u>, Φιλίππου Ε., Κατσούλη Θ., Λογοθέτη Ε. Ανασθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου 33 → Ε.Α. 71 Η συμβολή της περιοχικής αναισθησίας στη διαχείριση ασθενούς με μυοτονική δυστροφία τύπου 2 <u>Ελισάβετ Μελίσση1</u>, Αικατερίνη Ντάφλου1, Ευάγγελος Σήτος1, Χριστόδουλος Ακρίβης2, Φρειδερίκη Στέλιου1, Απόστολος Ντάνασης1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα 2 Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα 35 → Ε.Α. 72 Η διαδρομή της περιοχικής αναισθησίας στην Ελλάδα: Από τις πρώτες εφαρμογές στη διεθνή καταξίωση <u>Απόστολος Ντάνασης1</u>, Ευάγγελος Σήτος1, Αικατερίνη Ντάφλου1, Φρειδερίκη Στέλιου1, Ελισάβετ Μελίσση1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

			54 → E.A. 73 Τεχνητή Νοημοσύνη στην Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενη Περιοχική Αναισθησία: Εφαρμογές και Μελλοντικές Προοπτικές <u>Σιούλα Ελισάβετ</u> , Βάικος Δημήτριος , Χαλκείδης Όμηρος <i>Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε , Θεσσαλονίκη</i>
08:30-10.00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI: Εκπαίδευση στην Παρηγορική Φροντίδα: από τη θεωρία στην πράξη Προεδρείο:, Μπερναλή Νικολέττα, Λυκούδη Ειρήνη, Τσιρτσιρίδου Βασιλική Βασικές δεξιότητες παρηγορικής φροντίδας για νέους κλινικούς Παπαγεωργίου Ειρήνη Εκπαίδευση φροντιστών στην Παρηγορική Φροντίδα Καρανίκα Έλλη Αξιολόγηση συμπτωμάτων με σύγχρονα εργαλεία Φυρφίρης Νικόλαος Σχολιασμός: Τσιρογιάννη Αικατερίνη, Δημοσθένους Ευγενία		09:00 -10:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II <i>(Νοσοκομείο Λευκάδας)</i> Συντονισμός: Κοκολάκη Μαρία
		09:30-10:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΑΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ Από τη θεωρία στην πράξη:Ασφάλεια, εργονομία και παρακολούθηση της πίεσης έγχυσηςστην περιοχική αναισθησία Συντονισμός: Μακρής Αλέξανδρος Καλωσόρισμα – Εισαγωγή: Ευμορφία Σταυροπούλου Διάλεξη – Διαδραστική Συζήτηση: Περιφερική Νευρική Βλάβη στην Περιοχική Αναισθησία: Πρόληψη, Αναγνώριση και Αντιμετώπιση Μακρής Αλέξανδρος Πρακτική εφαρμογή: Live Demonstration: Γνωριμία με το SAFIRA® Συναρμολόγηση και χρήση του συστήματος Επίλυση προβλημάτων και πρακτικές συμβουλές Σταθμός 1: Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενη Προσομοίωση Αποκλεισμών (Phantom) Χειρισμός βελόνας Τεχνικές in-plane και out-of-plane Ελεγχόμενη έγχυση με το SAFIRA® Μακρής Αλέξανδρος Σταθμός 2: Πρακτική Εξάσκηση σε	

		Παρασκεύασμα Ζωικού Ιστού Βελτιστοποίηση απεικόνισης βελόνας Έλεγχος της έγχυσης από τον χειριστή Ασφάλεια και εργονομία στην καθημερινή κλινική πρακτική Εφαρμογή του SAFIRA® σε συνθήκες που προσομοιάζουν την κλινική πραγματικότητα Χρονάκης Ιωάννης	
10:00-10:30	ΔΙΑΛΕΞΗ II ΔΙΑΛΕΞΗ Αφιερωμένη στη μνήμη της Αείμνηστης Συναδέλφου Ευνομίας Αλεξοπούλου-Βραχνού Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Σιαφάκα Ιωάννα, Κλήμη Μελίνα Παρηγορική Φροντίδα στην Ελλάδα: Θεσμικό Πλαίσιο - Πραγματικότητα – Προκλήσεις Καντιάνης Αναστάσιος		
10:30-11:00	ΔΙΑΛΕΞΗ III (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Μόκα Ελένη, Σταυροπούλου Έφη, Τσολερίδης Θεόφιλος Red herrings of shoulder pain Thottungal Atmaja		
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ IV (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Χλωροπούλου Πελαγία, Σαρρίδου Δέσποινα Αλευρογιάννη Φανή Education in Regional Anaesthesia: Building Skills for Better Patient Care Yavuz Gurkan		
11:30-12:00	Διάλειμμα – Καφές		
12:00-12:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ LAVIPHARM Προεδρείο: Σιαφάκα Ιωάννα, Ανίσογλου Σουζάνα Φαρμακευτική Κάνναβη, Πόνος, Παρηγορική Φροντίδα: 2 χρόνια κλινικής εμπειρίας σε αριθμούς και πράξη Χρονάκης Ιωάννης		
12:30-13:00	ΔΙΑΛΕΞΗ V Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Κοκολάκη Μαρία, Υφαντίδης Φώτης Το μητρώο του χρόνιου πόνου και παρηγορικής φροντίδας σαν εργαλείο δημόσιας υγείας Σιαφάκα Ιωάννα Σχολιασμός: Κρητικού Περσεφόνη		12:30-14:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ WORKSHOP IMPACKT Caudal PRF (Rohof Method): Patient Selection Συντονισμός: Κουρούκλη Ειρήνη, Ρεκατσίνα Μαρτίνα
13:00-14:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII Χρόνιος Πόνος 2026: Από τα Νευρωνικά Δίκτυα στην Ολοκληρωμένη Κλινική Παρέμβαση Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη, Βρεττός Θεοφάνης, Γαβρά Κατερίνα Beyond Motor Control: Ο Ρόλος της Παρεγκεφαλίδας στην αντίληψη του Πόνου Ζης Παναγιώτης Κεντρική Ευαισθητοποίηση & Νευροανοσολογία Όταν ο Πόνος Αυτονομεύεται Καλημέρης Κωνσταντίνος		

14:00-14:30	ΔΙΑΛΕΞΗ VI Προεδρείο: Τζίμας Πέτρος, Σαριδάκη Αγγελική, Πουλίδα Σοφία Κεφαλαλγία : από τις κλασικές θεραπείες στις σύγχρονες στοχευμένες παρεμβάσεις Μίχα Γεωργία		
14:30- 16:00	Δ ι ά λ ε ι μ μ α – Ε λ α φ ρ ύ Γ ε ύ μ α		14:30-16:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III ESRA HELLAS Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Μπαρέκα Μεταξία, Σταυροπούλου Έφη Έξι (6) Σταθμοί Εργασίας: 1. Αεραγωγός 2. Πνεύμονες – Διάφραγμα 3. Γαστρικό Περιεχόμενο 4. Καρδιά 5. FAST 6. Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας Εκπαιδευτές: Αλευρογιάννη Φανή Μορέλλα Δήμητρα Μακρής Αλέξανδρος Κούκη Πηνελόπη Τσουμάνη Μαρία Μανιδάκη Μαρία
16:00-17:00	ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Μόκα Ελένη, Μπρόζου Βασιλική Η επίδραση της αϋπνίας των επαγγελματιών υγείας λόγω των νυχτερινών βαρδιών στην αντίληψη του πόνου Σαρρή Γεωργία Επίπτωση χρόνιου πόνου στις καθημερινές λειτουργίες ατόμων μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού: μελέτη στον ελληνικό πληθυσμό Νιάναρου Μαρία AI: New Horizons Τεάζη Νικολέττα		
17:00-17:30	ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ		
17:30-18:00	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ		
20:30	Δ ε ί π ν ο Σ υ ν ε δ ρ ί ο υ		